

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova

Direcția Generală Educație și Cultură Făleşti

Aprobat:

Ședința Consiliului Pedagogic nr. ____ din ____

Președinta CP, director ____ Danu Lidia

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

**Instituția de Educație Timpurie – Grădinița Hiliuți
pentru anul de studii**

2023 -2024

I. DISPOZIȚII GENERALE

1.1 Prezentul Plan de Învățământ este un document normativ, care stabilește tipurile de activități educaționale, volumul timpului alocat nemijlocit pentru activitățile educaționale în anul de studii 2023 - 2024 cu indicarea numărului total de ore destinate activităților educaționale pe grupe de vârste (de la 3 la 6/7 ani), inclusiv succesiunea și distribuția acestora, corelată cu organizarea activităților educaționale, care depășesc standardele stabilite pentru educația timpurie.

1.2 Sarcinile de bază ale Planului de învățământ sunt:

- 1) Reglementarea sarcinii educaționale pentru toate grupele de vârstă din IET-Grădinița Hiliuți;
- 2) Realizarea Standardelor de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani și a Curriculum-ului pentru educația timpurie, aprobate de Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova (în continuare MEC).

1.3 Planul de Învățământ este elaborat în baza Planului - Cadru pentru învățământul preșcolar, aprobat prin Ordinul MEC nr.1076 din 25 august 2023, în conformitate cu actele legislativ-normative și documentele de politici, cu accent pe domeniul Educație timpurie, precum:

- *Codul educației nr.152/2014;*
- *Cadrul de referință al educației timpurii, ediția 2018;*
- *Curriculumul pentru educație timpurie, ediția 2018;*
- *Curriculum național la limba română pentru instituțiile de educație timpurie cu program în limbile minorităților naționale, ediția 2018;*
- *Standarde de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la 7 ani, ediția 2018;*
- *Standardele naționale profesionale ale cadrelor didactice din instituțiile de educație timpurie, ediția 2010;*
- *Nomenclatorul tipurilor de documentație și rapoarte în educația timpurie (Ordinul MECC nr. 593 din 26.06.2020)*
- *Regulamentul sanitar pentru instituțiile de educație timpurie (Hotărârea Guvernului nr. 1211/2016);*
- *Regulamentul-tip al instituției de educație timpurie (ordinul MECC nr. 254 din 11.10.2017);*
- *Instrucțiunea cu privire la ocrotirea vieții și sănătății copiilor (ordinul MECC nr.592 din 26.06.2021);*
- *Metodologia de monitorizare și evaluare a dezvoltării copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani (ordinul MECC nr.1939 din 28.12/2018).*

1.4. Grupele de vârstă care activează în cadrul IET - Grădinița Hiliuți

Grupa de vârstă Denumirea	Vârsta copiilor	Număr total copii	Număr de băieți	Număr de fete	Educatorii
II mică „Albinuța»	3-4 ani	19	11	8	Vrancean Lilia Botnariuc Iulita
Mare „Romanița»	5-6 ani	23	8	15	Ciupac Tamara Iacobeț Tatiana
Pregătitoare „Îngeraș»	6-7 ani	20	6	14	Leu Olesea Danu Adriana Tripaduș Ala

1.5. Programul de activitate al grupei / instituției este de 10 ore 30 minute până la orele 18.00.

II.CADRUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A PROCESULUI EDUCAȚIONAL

2.1. Structura anului de studii 2023-2024 pentru IET – Grădinița Hiliuți

Perioada		începe	finalizează
Durata anului de studii		01.09.2023	31.08.2023
Perioada de adaptare a copiilor nou-veniți		01.09.2023	01.10.2023
Semestrul I		01.09.2023	24.12.2023
Semestrul II		09.01.2024	31.05.2024
Vacanțele școlare		01.11.2023	05.11.2023
		23.12.2023	08.01.2024
		08.03.2024	12.03.2024
		04.05.2024	13.05.2024
Vacanta de vară/ Perioada estivală		31.05.2024	31.08.2024
Monitorizarea și evaluarea dezvoltării copiilor	<i>initială</i>	15.09.2023	15.10.2023
	<i>formativă</i>	15.10.2023	15.04.2024
	<i>finală</i>	15.04.2024	15.05.2024
Zile libere în anul de studii 2023-2024			
25 decembrie	Crăciunul pe stil nou		
1 ianuarie	Anul Nou		
7-8 ianuarie	Crăciunul pe stil vechi		
8 martie	Ziua internațională a femeii		
1 mai	Ziua Muncii		
05 -06 mai	Sfintele Paști		
9 mai	Ziua Victoriei/Ziua Europei		
13 mai	Paștele Blajinilor		
1 iunie	Ziua Copilului*		
27 august	Ziua Independenței		
31 august	Ziua Națională a Limbii		
21 septembrie	Hramul satului		

**2.2. Tipuri de activități, numărul total și durata acestora pentru o zi/săptămână în IET-Grădinița Hiliuți
în anul de studii 2023-2024**

Nr/o	Formele de organizare	Nr de activități pe zi			Nr de activități Săptămână, durata Grupa II-a mica, 3-4 ani		Număr de activități Săptămână, durata Grupa mare 5-6 ani	Număr de activități Săptămână, durata Grupa pregătitoare 6-7 ani
	Activități de învățare/dezvoltare în baza/pe domenii de activitate CET							
1	Activități integrate	Activități pe domenii de activitate	zilnic 1/zi			5/săptămână 15-20 min/ 75-100 min	5/săptămână 25-30 min/ 125-150 min	5/săptămână 30-35/40 min/ 150-200 min
2.	Activități specifice unui domeniu de activitate	Educația fizică	1/zi			3/săptămână 15-20 min 45-60 min	3/săptămână 25-30 min 75-90 min	3/săptămână 30-35min 90-105 min
		Educația muzicală	1/zi			2/săptămână 15-20 min 30-40 min	2/săptămână 25-30 min 50-60 min	2/săptămână 30-35min 60-70 min
	Activități de asanare și fortificare a sănătății							
3.	Gimnastica matinală		zilnic			5/săptămână 7 min/ 35 min	5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min	5/săptămână 10-12 min/ 50-60 min
4.	Gimnastica de după somn Proceduri de călire		zilnic			5/săptămână 4-6 min 20-30 min	5/săptămână 7-8 min 35-40 min	5/săptămână 8-10 min 40-45 min
5.	Pauze dinamice		zilnic		zilnic, în funcție de necesitate (până la 3 min.)			
6.	Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării *		zilnic 2/zi			10/săptămână 6-10 min. 60-100 min	10/săptămână 15-20 min. 150-200 min	10/săptămână 20-30 min. 200-300 min
7.	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă		zilnic		de la + 18 °C până la +22°C			
8.	Aerisirea încăperilor prin flux		zilnic		Zilnic - până la +16°C Se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)			
9.	Mersul desculț		zilnic		În timpul zilei, înainte și după somnul de zi sau la dorința copilului			
					5 - 10 min		15 - 20 min	
10.	Primirea zilnică a copiilor în aer liber		zilnic			Se desfășoară exclusiv în perioada caldă a anului din luna mai până în septembrie		
11.	Clătirea gurii		zilnic			Cu apă caldă	după fiecare masa (la toate grupele)	
12.	Dimineața					5/săptămână 10-15	5/săptămână 10-	5/săptămână

			zilnic			min/ 50-75 min		15 min/ 50-75 min	10-15 min/ 50-75 min
13.	După dejun		zilnic			5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min		5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min	5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min
14.	I-a plimbare		zilnic			5/săptămână 35-40 min/ 175-200 min		5/săptămână 40-45 min/ 200-225 min	5/săptămână 40-45 min/ 200-225 min
15.	II-a plimbare		zilnic			5/săptămână 35-40 min/ 175-200 min		5/săptămână 30-40 min/ 150-200 min	5/săptămână 30-40 min/ 150-200 min
16.	După somnul de zi		zilnic			5/săptămână 10-12 min/ 50-60 min		5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min	5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min
	Activități de dezvoltare personală (ADP)								
17.	Rutine/ tranziții	Întâlnirea de dimineată	zilnic			5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min		5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min	5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min
		Deprinderi de igienă individuală și colectivă	zilnic			<i>Se va acorda timp suficient, conform necesităților individuale și particularităților de vârstă ale copiilor</i>			
		Somnul de zi	zilnic 1/zi			5/săptămână 150 min 750 min		5/săptămână 120 min 600 min	5/săptămână 120 min 600 min
18.	Activități recreative și de relaxare	Plimbări în aer liber și jocuri distractive	zilnic 2/zi			10/săptămână 105 min 1050min		10/săptămână 205 min 2050 min	10/săptămână 210 min 2100min
19.	Activități de dezvoltare și exersare a aptitudinilor individuale		zilnic			5/săptămână 15 min 75 min		5/săptămână 25 min 125 min	5/săptămână 30 min 150 min
20.	Activități recuperatorii		zilnic			5/săptămână 15 min 75 min		5/săptămână 25 min 125 min	5/săptămână 30 min 150 min
21.	Activități și jocuri liber alese		zilnic			2/săptămână 65 min 325min		5/săptămână 25-30 min 125-150 min	5/săptămână 25-30 min 125-150 min
22.	Activități extracurriculare (1 activitate în săptămână)		-			1/săptămână 15-20 min 15-20 min		1-2/săptămână 30-35 min 30-70 min	1-2/săptămână 35-40 min 35-80 min

2.2. Dozarea timpului pentru organizarea/derularea activităților pe parcursul zilei în grupele de vârstă din IET – Grădinița Hiliuți

Grupe de vârstă Tipuri de activități		Grupa mică 3-4ani		Grupa mare 5-6ani	Grupa pregătitoare 6-7ani
Activități de dezvoltare personală					
1.1. Rutine		1 h 45 min.		1 h 20 min.	1 h
1.2. Tranziții		50 min.		40 min.	30 min.
1.3. Activități recreative și de relaxare (plimbări în aer liber și jocuri distractive)		3 h 10 min.		3 h 25 min.	3h 30 min.
1.4. Activități de dezvoltare și exersarea aptitudinilor individuale		15 min.		25 min.	30 min.
1.5. Activități recuperatorii		15 min.		25 min.	30 min.
Număr de ore pe zi		6 h 15 min.		6 h 15 min.	6h
Număr de ore săptămânale (5 zile de lucru)		6 h 15 min. × 5 zile = 31 h 15 min.		6 h 15 min. × 5 zile = 31 h 15 min.	6 h × 5 zile = 30 h
Activități de recuperare/reabilitare pentru copiii cu CES					
Tulburări (dezordini) de limbaj și comunicare; Deficiențe fizice/ motorii, vizuale (de văz) și auditive (de auz)		15-20 min.		25-30 min.	30-35 min.
Tulburări emoționale (afective) și de comportament: <i>Tulburări din spectrul autismului</i>		15-20 min.		25-30 min.	30-35 min.
<i>Tulburarea hiperactivă cu deficit de atenție (ADHD)</i>		-		20-25 min. per copil 20-25 min. per grup (după caz)	20/25-30/35 min. per copil 20/25-30/35 min. per grup (după caz)

Activități integrate/activități pe domenii de activitate					
2.1.Activități integrate		15-20 min.		25-30 min.	35-45 min.
Activități specifice unui domeniu de activitate					
2.2.1. Educație fizică		15-20 min.		25-30 min.	30-35 min.
2.2.2.Educație muzicală		15-20 min.		25-30 min.	30-35 min.
2.2.3.Limba română pentru minoritățile naționale		-		-	-
Număr de ore pe zi		30/40 min.		50/60 min.	1h/1h10min.
<i>Număr de ore săptămânale</i>		30/40 min. ×5 zile= 2h30 min./ 3h 20 min.		50/60 min. ×5 zile = 4h10 min./ 5h	60/70 min. ×5 zile= 5h/ 5h 50 min.
Activități și jocuri liber alese					
<i>Număr de ore pe zi</i>		1 h 5 min.		1h 15 min.	1h 20 min.
<i>Număr de ore săptămânale</i>		1 h 5 min. × 5 zile= 5 h 25 min.		1 h 15 min. × 5 zile= 6 h 15 min.	1 h 20 min. × 5 zile= 6h 40 min.
Activități extracurriculare					
Activități extracurriculare (1 activitate pe săptămână la fiecare grupă de vârstă)		15-20 min.		25-30/40 min.	30-35/50 min.
Somnul de zi					
Număr total de ore săptămânale		2 h 30 min. ×5 zile= 12 h 30min.		2 h ×5 zile=10h	2 h ×5 zile=10 h
Număr total de ore săptămânale					
<i>Număr total de ore săptămânale</i>		51h 40 min. /52h 30 min.		5 1h 40 min. /5 2h 30 min.	51 h 40 min. /5 2 h 30 min.

2.3. REGIMUL ZILEI ÎN IET-GRĂDINIȚA HILIUȚI pentru grupele de copii 3-6/7 ani pentru anul de studii 2023-2024

Nr/o	Denumirea activității	Grupa II mica „Albinuța»	Grupa mare „Romanița»	Grupa pregătitoare „Îngeraș»
1	Primirea copiilor, termometria, jocuri, activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul, activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici, gimnastica matinală	07:30 – 08:45	07:30 – 08:35	07:30 – 08:25
2	Deprinderi de igienă individuală și colectivă Dejunul	08:45 – 9:20	08:35 – 09:00	08:25 – 09:00
3	Întâlnirea de dimineață. Pregătirea pentru activitate	09:20 – 09:30	09:00 – 09:15	09:00 – 09:10
4	Activități integrate, activități pe domenii de activitate (cu pauze dinamice, jocuri alese)	09:30 – 10:20	09:15 – 10:50	09:10 – 10:45
5	Pregătirea pentru jocurile și activitățile recreative la aer liber. Plimbare în aer liber	10:20 – 11:45	10:50 – 12:30	10:45 – 12:25
6	Întoarcerea de la plimbare, deprinderi de autoservire, igiena personală	11:45 - 12:00	12:30 – 12:35	12:25 – 12:40
7	Prânzul	12:00 - 12:30	12:35 – 13:00	12:40 – 13:00
8	Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autoservire Somnul	12:30 - 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
9	Deșteptarea, activități de călire, deprinderi de autoservire, deprinderi de igienă personală, necesități personale, activitate motorie individuală	15:00 - 15:35	15:00 – 15:45	15:00 – 15:35
10	Jocuri, activități liber alese	15:35 - 16:30	15:45 – 16:35*	15:35 – 16:25
11	Rutine: deprinderi de igienă colectivă și individual, deprinderi de autoservire Cina	16:30 - 17:00	16:35 - 17:00	16:25 - 17:00
12	Rutine: Plimbarea în aer liber , activități recuperatorii, activități recreative și de relaxare, jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale, activități extracurriculare	17:00 - 17:40	17:00 – 17:40	17:00 – 17:30
13	Plecarea copiilor acasă, discuții cu părinții	17:40 - 18:00	17:40- 18:00	17:30 - 18:00

III. PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIVIND DIVERSITATEA GENERALĂ A ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE ÎN IET

**3.1. Plan de învățământ al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate,
pentru grupele de vârstă 3 –7 ani din IET-Grădinița Hiliuți**

Domenii de activitate /Dimensiuni curriculare	Grupe de vârstă			
		Grupa II mică 3-4 ani		Grupa mare 5-6 ani Grupa pregătitoare 6-7 ani
Sănătate și motricitate				
Educație pentru sănătate		1		1
Educație fizică		2+1*		2+1*
Eu, familia și societatea				
Dezvoltarea personală		0,5		1
Educație pentru societate		0,5		1
Limba și comunicare**				
Educație pentru limbaj și comunicare		2		2
Științe și tehnologii				
Formarea reprezentărilor elementare matematice		1		1+0,5
Educație pentru mediu		1		1
Educație digitală		-		0,5
Arte				
Educație plastică		1		1
Educație muzicală		2		2
Numărul total de activități pe săptămână		12		14

**3.2 .Orarul orientativ săptămânal al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate pentru grupele de 3-6/7 în IET-Grădinița Hiliuți
pentru anul de studii 2023-2024**

Zilele săptămânii	Grupa II mica "Albina"	Grupa mare "Romanița"	Grupa pregătitoare „Îngeraș”
Luni	<i>Eu, Familia și Societatea. Arte</i>	<i>Eu, Familia și Societatea. Științe și tehnologii</i>	<i>Eu, Familia și Societatea. Sănătate și motricitate</i>
	1. Dezvoltarea personală/Educația pentru societate; 2. Educația muzicală	1.Educație pentru societate 2.Educație pentru mediu 3.Educație fizică.	1.Dezvoltarea personală; 2.Educația pentru societate; 3.Educația fizică.
A doua jumătate	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale)	Lecturi, convorbiri, jocuri de rol	Lecții de omenie (lecturi, convorbiri, joc de rol)
Marti	<i>Limbaș și comunicare.Științe și tehnologii</i>	<i>Științe și tehnologii. Arte</i>	<i>Științe și tehnologii. Sănătate și motricitate</i>
	1.Educația pentru limbaș și comunicare; 2.Educația pentru mediu; 3.Educația fizică	1.Formarea reprezentărilor elementare matematice 2.Educația muzicală	1.Formarea reprezentărilor elementare matematice; 2.Educația pentru sănătate; 3.Educația muzicală.
A doua jumătate	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri,jocuri)	Limbaș și comunicare.	Joc de masa/joc de construcții
Miercuri	<i>Științe și tehnologii. Sănătate și motricitate</i>	<i>Limbaș și comunicare. Științe și tehnologii</i>	<i>Limbaș și comunicare.</i>
	1.Formarea reprezentărilor elementare matematice; 2.Educația fizică la plimbare;	1.Educația pentru limbaș și comunicare; 2.Educație digitală/ Formarea reprezentărilor elementare matematice 3.Educația fizică.	1.Educația pentru limbaș și comunicare;(Dezvoltarea limbajului și a comunicării (Formarea premiselor citirii și scrierii) 2.Educația fizică.
A doua jumătate	Joc de masa/joc de construcții, matematica distractivă	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale, jocuri teatralizate, vizionări	Lucrul cu cartea (lecturi,convorbiri,jocuri verbale)
Joi	<i>Limbaș și comunicare. Arte</i>	<i>Eu, Familia și Societatea. Arte</i>	<i>Științe și tehnologii</i>
	1.Educația pentru limbaș și comunicare; 2.Educația muzicală.	1.Educație personală; 2.Educația plastică 3.Educația muzicală	1.Educația pentru mediu; 2.Educația digitală 3.Educația muzicală
A doua jumătate	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale)	Jocuri musicale/lucrul individual/puzzle	Munca (lucrul cu caietele, matematica distractivă) Jocul logic,,Tangram”
Vineri	<i>Sănătate și motricitate. Arte.</i>	<i>Sănătate și motricitate. Arte.</i>	<i>Limbaș și comunicare.Arte.Sănătate și motricitate</i>
	1.Educația pentru sănătate; 2.Educația plastică; 3.Educația fizică	1.Educație pentru sănătate; 2.Educația pentru limbaș și comunicare 3.Educația fizică în aer liber	1.Educația pentru limbaș și comunicare (Literatura artistică) 2.Educația plastică; 3.Educația fizică la plimbare.
A doua jumătate	Distrație	Citire după imagini/lectură/convorbiri	Distrație
Nr total	12	14	14

3.3. Plan de învățământ pentru domeniul Sănătate și motricitate, subdomeniul Educație fizică

Nr.	Formele de organizare			Grupa a II-a mică		Grupa mare	Grupa pregătitoare
Formele de organizare a educației fizice (cu funcție instructiv-educativă)							
1.	Activități de educație fizică	În sală/grupă		2/săptămână, 15-20min.		2/săptămână, 25-30min.	2/săptămână, 30-35min.
		În aer liber		1/săptămână, 20 min.		1/săptămână, 30min.	1/săptămână, 35min.
Formele de organizare a educației fizice cu funcție de fortificare a sănătății în timpul momentelor de regim (cu funcție de organizare, socializare și dezvoltare fizică, de stimulare a capacității de muncă intelectuală)							
2.	Gimnastica de dimineață			zilnic, 6 - 7 min.		zilnic, 8 - 10 min.	zilnic,10 - 12 min.
3.	Pauze dinamice în timpul activității integrate sau pe domenii de dezvoltare		zilnic, în funcție de necesitate (până la 3min.)				
4.	Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării		De 2 ori pe zi				
				6 – 10 min.		15 - 20 min.	20 - 30 min.
Formele de organizare educației fizice cu funcția de ameliorare a sănătății copilului							
5.	Plimbări în aer liber		Zilnic de 2 ori pe zi de la 3h până la 4h				
			Până la -15°C și viteza vântului de7 m/s.		Până la -20°C și viteza vântului de 15 m/s.		
6.	Gimnastica /exerciții de respirație (după somnul de zi)			Zilnic, după somnul de zi 5 - 6 min.		zilnic 7 – 8 min.	zilnic 8 – 10 min.
7.	Mersul desculț		În timpul zilei , înainte și după somnul de zi sau la dorința copilului				
			5 - 10 min.			15 - 20min.	
8.	Proceduri de călire		zilnic, în timpul diferitor momente de regim, după somnul de zi				
9.	Exerciții de relaxare		zilnic, 3-7min, în funcție de vârstă și necesitate				
Formele de organizare a educației fizice cu funcție de odihnă activă (cu funcție de relaxare, recreere și distractivă)							
10.	Distracții sportive			1/lună,15 - 20 min.		1 - 2/lună, 30 - 35 min.	1 - 2/lună, 35 - 40 min.
11.	Sărbători sportive			-		2/an, până la 60 min	
12.	Ziua sănătății			Începând cu vârsta de 3 ani 1/lună			
13.	Săptămâna sănătății			2-3 pe an			
Formele de organizare a educației fizice cu funcție de dezvoltare a capacității motrice în timpul activităților independente a copiilor							
14.	Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor pe parcursul zilei		Zilnic, sub supravegherea educatorului (durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale copilului				
				Până la 2 ore,15min.		Până la 2 ore,20 min.	
15.	Lucrul individual al CD cu copiii pentru dezvoltarea motricității copiilor		zilnic, la necisitate (durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale fiecărui copil)				

3.4. Plan orientativ - cantitativ anual al formelor de realizare a Educației fizice pentru copiii din IET-Grădinița Hiliuți în anul de studii 2023-2024

Formele de organizare a Educației fizice		Lunile anului de studii																										
		09			10			11			12			01			02			03			04			05		
Grupele		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
Activități de educație fizică *	în sală	8	9	8	9	9	9	9	7	9	7	9	7	8	9	8	8	8	8	8	9	8	9	9	9	6	9	6
	în aer liber	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
Distracții sportive		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ziua sănătății		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Săptămâna sănătății				1		1		1												1		1		1				
Sărbători sportive				1			1										1											1
Gimnastica de dimineață		zilnic																										
Pauze dinamice		zilnic																										
Jocuri dinamice		zilnic																										

Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor		zilnic	
Lucrul individual al CD cu copiii		zilnic	
Proceduri de călire	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă	zilnic	
		zilnic de la + 18 °C până la +22°C	
	Aerisirea încăperilor prin flux** Primirea zilnică a copiilor în aer liber	zilnic - până la +16°C; se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)	
		se desfășoară exclusiv în perioada caldă a anului (din luna mai până în septembrie)	
	Somnul de zi	Toamna	Zilnic, 2-2,5 ore
		Iarna	
		Primăvara	
		Vara	zilnic, 2-2,5 ore cu ferestrele deschise (evitând curenții de aer)
Clătirea gurii cu		zilnic	
	apă	cu apă caldă după fiecare masă	
	Proceduri de igienă individuală	zilnic la necesitate	
Gimnastica după somnul de zi		zilnic	
Exerciții de relaxare		zilnic	

3.5 Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa a II-a mica, în anul de studii 2023-2024.

[illegible]

3.5.Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa mare, în anul de studii 2023-2024

[illegible]

3.5.Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa pregătitoare, în anul de studii 2023-2024

[illegible]

3.6 Plan orientativ-tematic, pentru trei trimestre, al activităților de dezvoltare motorie pentru grupa a II-a mică.

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Jocuri dinamice
09	„Grădinița de copii plină e de jucării:”	„Dacă vesel se trăiește...”	„Mânulele curate”.		Caută stegulețul” „Rostogolește mingea”
10	„Sănătate de la toate”	„Întîlnirea cu iepurașul Țup-Țup.”.	„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”		„ Mingea jucăușă” „ Ce s-a schimbat?”
11	„ Cum vorbesc animalele”	„Căsuțele	„Doctorul-Mor-	„ABC-ul sănătății”	„ Iepurașii veseli”

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Jocuri dinamice
12	„Jocuri de iarnă”	„Sportul izvor de sănătate,,	„Alege să fii sănătos”		„Vrăbiuțele și pisica” „Balonul ”
01	„Piramida alimentară”	„Starturi vesele”.	„Sănătoși de mici”		„Prinde mingea ” „ Ce s-a schimbat?”
02	„ Adunarea din pădure”	Ca să cresc mare vreau să fac mișcare”	„Copilul și microbii,,		„ Zboară nu zboară” „ Ursuleții la plimbare”
Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Jocuri dinamice
03	„Zâmbet de primăvară.”	„Cine face sport de mic ,crește mare și voinic,,	Mănânc sănătos să cresc frumos”	„Apa,peria săpunul..”	„ Caută stegulețul” „Cloșca și puișorii”
04	„Sunt curat și ordonat”	„La start cu toată familia.”.	„Dințișori sănătoși,,		„ Mingea frige” „ Podul de piatră”
05	„ Frumusețe și sănătate”	„Unde-i unul nu-i putere,unde-s doi puterea crește”	„Plantele medicinale,,		„ Fluturașii” „Piticii și uriașii”

3.6. Plan orientativ-tematic, pentru un trimestru, al activităților de dezvoltare motorice pentru grupa mare.

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Sărbători sportive	Jocuri dinamice
09	„Mobilierul din casă”	„Cursa Iepurașilor”	„Sănătoși și voioși,,			„Iepurașii veseli” „Umple coșul cu morcovi”
10	„În grădina cu legume”	„Drumul spre împărăția legumelor”	„Sănătoșidemici”	ABC-ul sănătății,,		„Rostogolește mingea” „Ce aigustat?”
11	„Protejați natura”	„În drum spre căsuța ursului”	„Sănătate de la toate,,		„Dacă vrei să fii voinic, fă gimnastică de mic,,	„Prinde mingea” „Ursuleții la plimbare..
12	„Jucării ecologice,,	„Drumul omului de zăpadă,,	„Jucării curate,,			„Găsește jucăria ascunsă,,
01	„La ferma de păsări,,	„Micii fermieri,,	„O zi la ferma bunicului,,			„Gâște, gâște, ga-ga-ga,,
02	„Piramida alimentației,,	„Ocolirea obstacolelor,,	„Mănânc sănătos , să cresc mare și frumos..		„Suntem olimpieni,,	„Urme pe zăpadă,,
03	„Mașinele curățele,,	„Cursa mașinuțelor,,	„Sănătatea e o comoară,,			„Printre munți și printre văi,,
04	„În curtea grădinei,,	„Micii agricultori,,	„Plantăm floricele,,	„Apele curate,,		„Strângem floricele,, „Zboară la floare,,
05	„Un corp frumos și sănătos,,	„Unde-i unu, nui putere, unde-s doi puterea crește..	„Mici dar voinici,,			„Ocupă un scăunel,,

3.6. Plan orientativ-tematic, pentru un trimestru, al activităților de dezvoltare motorie pentru grupa pregătitoare.

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Sărbătoare sportivă	Jocuri dinamice
09	„Grădinița de copii plină e de jucării.”	„Suntem veseli și isteți,,	„O minte sănătoasă într-un corp sănătos,,		„Să fim sănătoși și tari de la mici până la mari,,.	„Am o căsuță mică,așa și așa” „Mici și sănătoși”
10	„Sănătate de la toate”	„Facem sport să fim sănătoși,,	„Coș cu vitamine pentru noi și pentru tine,,.	„Trenulețul sănătății,,.		„Ghicește gustul” „Noi suntem copii voioși,,.
11	„Prietenii sănătății”	„Cursa iepurașilor,,.	„Dințișori sănătoși copii frumoși,,.			„Iepurașii veseli” „Ursul doarme” „Drumulețul”
12	„Modul sănătos de viață”	„Igiena respectați, sănătatea o păstrați,,.	„Prin sport ai grijă de sănătatea ta”			„Cursa sanitară” „Baba oarba medicală”
01	„Călătorie în lumea sănătății,,	„Cu săniuța pe derdeluș,,	„Apa izvor al vieții și sănătății,,			„Vulpea șireată,,. „Iepurile fără culcuș,,.
02	„Noi suntem copii cuminți”	„Să ne jucăm împreună cu părinții,,	„Singurel mă îngrijesc uite așa eu mare cresc,,.			„Cine te-a strigat” „Noi suntem copii voioși”
03	„Sportul sănătate pentru toți,,.	„Să fim prieteni cu sănătatea,,.	„Sportul și călirea aduc fericirea,,.			„Găseșteți perechia,,. „Podul de piatră,,.
04	„Sărbătoarea sănătății”	„Mișcarea înseamnă sănătate,,.	„Apa, aerul și mult soare.Te face să crești mare,,.	„La bolnavii din pădure,,		„Vânătorii la pândă” „Acul și ața,,.
05	„Protejați natura”	„Dimineța ne trezim de înviore ne pregătim,,.	„Ziua mondială a sănătății,,.		„Un copil sănătos într-o familie sportivă,,.	„Soarele și ploaia” „Șarpele,,.

**3.7 Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa a II-a mică
pentru anul de studii 2023-2024**

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>în sală/ grupă</i>		I-a jumătate a zilei			I-a jumătate a zilei, la plimbare
	<i>în aer liber</i>			I-a jumătate a zilei, la aer liber		

**3.7. Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa mare
pentru anul de studii 2023-2024**

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>În sală/ grupă</i>	I-a jumătate a zilei		I-a jumătate a zilei		
	<i>În aer liber</i>					I-a jumătate a zilei, la plimbare

3.7.Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa pregătitoare pentru anul de studii 2023-2024

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>în sală/ grupă</i>	I-a jumătate a zilei		I-a jumătate a zilei, la plimbare		
	<i>în aer liber</i>					I-a jumătate a zilei, la plimbare

IV. PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT AL ACTIVITĂȚILOR EXTRACURRICULARE

4.1. Plan de învățământ al activităților extracurriculare pentru grupele de vârstă 3 –6/7 ani din IET-Grădinița Hiliuți pentru anul de studii 2023-2024

Forme de realizare		Grupa II mică 3-4 ani	Grupa mare 5-6 ani	Grupa pregătitoare 6-7 ani
Distracții sportive		15-20 min. 1 /lună	30-35 min. 1 /lună	35-40 min. 1 /lună
Ziua sănătății		1 zi 1/ lună	1 zi 1/ lună	1 zi 1/ lună
Săptămâna sănătății		1 săptămâna 2-3 /an	1 săptămâna 2-3 /an	1 săptămâna 2-3 /an
Odihna activă	Drumeții	-	30 min. 2/ an	60 min. 2 / an
	Excursii/ Plimbări în afara	-	70-95 min. 1-2 /lună	95-120 min. 1-2 /lună
Distracții muzicale		15-20 min. 1 /lună	30-35 min. 1 /lună	35-40 min. 1 /lună
Sărbători/matinee		15-20 min. 2/3 an	30-35 min. 1 în 2-3 luni	30-35 min. 1 în 2-3 luni
Sărbători sportive		-	până la 60 min 2/ an	până la 60 min 2 / an
Distracții ecologice/literare		15-20 min. 1 / lună	30-35 min. 1 /lună	35-40 min. 1 /lună
Teatre/dramatizări		3 / lună	2-3 / lună	2-3 / lună
Vizionări		1 în lună	2-3 în lună	2-3 în lună
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice		-	1 în 2-3 luni	1 în 2 luni

4.2 Orar al activităților extracurriculare, vârsta 3-4 ani pentru anul de studii 2023-2024

	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
Săptămâna I	Vizionare filme cu desene animate „Lupul, iezii și vizorul” de Cleopatra Strătan	Disctrăție muzicală „Toamna pictoriță” Buchețele muzicale	Vizionare filme cu desene animate Mașa și Ursul	Joc-dramatizare „Trei urși”	Vizionare filme cu desene animate „Ursul păcălit de vulpe”	Joc dramatizare Povestea Mănușa	Teatru de masă Vestitorii primăverii	Teatru pe flane Trăistuța fermecată	Teatru de păpuși Iepurașul de Paști
Săptămâna II	Activitate teatralizată „Găinușa porumbacă” teatru de păpuși-vizionare	Joc-dramatizare Povestea „Gogoșa”	Teatru de păpuși „Scufița Roșie,,	Vizionare „Povestea Omului de zăpadă”	Disctrăție muzicală Iarnă bine ai venit	Vizionare Povestea Fulg de nea	Matineu 8 Martie Mărțișoare, mărțișoare pentru mame iubitoare!	Activitate teatralizată „În ospete la soare	Vizionare Povestea oului năzdrăvan
Săptămâna III	Disctrăție muzicală „A venit pe dealuri toamna”	Matineul „Toamna aurie” Surprizele toamnei	Disctrăție muzicală A,a,a acum e toamnă , da „Vals de toamnă,,	Activitate teatralizată Soarele și omuleții de zăpadă	Teatrude păpuși Moș Crăciun și Alba ca zăpada	Disctrăție muzicală Ghidușii de iarnă	Vizionare Povestea „Punguța cu doi bani,,	Vizionare filme cu desene Animate „Bobiță și buburuza,,	Activitate teatralizată Floricele pe câmpii hai să le adunăm copii
Săptămâna IV	Teatru de păpuși „Povestea Ridichea uriașă”	Teatru de masă„Al ba ca zăpada și cei șapte pitici”	Joc-dramatizare „Coliba Iepurașului	Disctrăție muzicală Anul Nou Vine, vine Moș Crăciun	Activitate teatralizată „Fata babei și fata moșneagului	Teatru de masă „Fulguta	Joc- dramatizare „Unde a zburat rândunica,,	Disctrăție muzicală Anotimpul meu drag	Disctrăție muzicală Vară, noi te așteptăm cu drag

4.2. Plan de învățământ al activităților extracurriculare pentru perioada vacanțelor școlare și a perioadei estivale, grupa mare

Perioada/data	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
Săptămâna I	Joc-dramatizare : „Turtița”	Joc- dramatizare „Căsuța iepurașului”	Distracție sportivă: „Călătorie în țara sportului”	Teatru (masă, flaneau, umbre) „Ridichea uriașă”	Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	Vizionare spectacole „Răzoiul năzdrăvan” Ziua sănătății “Tata,mama și eu suntem sportivi mereu	Distracție muzicală „Mărțișoare vesele” „Ziua comemorării povestitorului Ion Creangă”	Vizionare spectacole „Pernuța somnoroasă”	Teatru(organizat de copii) „Șoricelul mofturos”
Săptămâna II	Distracție ecologică: „Un verde ne vede”- victorină cognitiv-artistică	Vizionare spectacole „Gogoșica”	Teatru(de masă, de flaneau, umbre) „Capra cu trei iezi”-teatru de masă	Distracție ecologică „Zarvă în pădure”- dramatizare	Distracție literară „Comemorarea lui Mihai Eminescu- stea nemuritoare”	Sărbătoare Șezătoare: „De la lume adunate, și- napoi la lume date”	Mtineu: „Mulțumesc iubită mamă. Ție scumpă mamă, azi îți mulțumesc” Concurs Mărțișor	Săptămâna sănătății: „Cele cinci simțuri ale omului”	Distracție sportivă: „Unde-i unul nu-i putere, unde-s doi puterea crește”
Săptămâna III	Vizite (expoziții) Expoziție cu lucrări de toamnă	Săptămâna sănătății: - „Sănătoși mereu vom fi”- concurs	Sărbătoare „Nu-i o toamnă mai frumoasă ca aceasta”	Ziua sănătății „Un meniu sănătos pentru un corp frumos”	Teatru (organizat de copii) „Căprița neastâmpărată”	Distracție muzicală-literară: „Eu sunt poetul acestui neam”	Distracție ecologică „Ziua Apelor” Ziua sănătății „Sănătate de la toate”	Teatru de masă: „Povestea iepurașului de Paști”	Vizită la muzeu Vizită la Muzeul Național de istorie a RM (virtual)
Săptămâna IV	Ziua sănătății: „Suntem veseli și isteți, iepurașii săltăreți”	Festival „Meșteșuguri Populare”	Vizionare spectacole „Elefanțelul curios”	Matineu :”Farmecul sărbătorilor de iarnă în viziunea copiilor moderni”	Vizionare filme pentru copii „Crăiasa zăpezilor” Ziua sănătății „Cine face sport de mic, crește mare și voinic”	Teatru (masă,flaneau, umbre) “Scufița Roșie”- teatru de umbre	Joc- dramatizare „Mănușa”	Festival „Sărbători pascale”	Sărbătoare „Ziua copilului” 1 iunie

4.2. Orar al activităților extracurriculare, grupa pregătitoare

Perioada	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
I Săptămâna	Distracție muzicală „Hora prieteniei,,	Matineu,,În Moldova Toamnele”	Vacanță Dramatizare. Povestea „Fata babei și a moșneagului,,	Distracție muzicală. „Dansul pinguinilor,,	Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	Distracție muzicală „Orchestra grupei Îngerașii,,	Vacanță Matineu „8 Martie” „O mamă dulce mamă,,	Distracție Muzicală „Prichindeii jucăuși,,	Festival cântece pascale „Hrisos a înviat,,
II Săptămâna	Teatru de umbre „Capra cu trei iezi,,	Joc dramatizare „La peață,,	Vizită la brigada de tractoare. „Facem cunoștințe cu munca unui agricultor,	Vizionare filmulețul „Maria,,	Spectacol artistic „Mihai Eminescu”	Serată literară „La sfat cu doamna bibliotecară,,	Joc dramatizare „La medic,,	Festival-concurs „Hai la horă, măi copii!”	Vacanță Matineu „Ziua Învierii,,
III Săptămâna	Vizionare Desene animate la tema „Prietenia,,	Săptămâna sănătății „Trenulețul sănătății,,	Distracție sportivă „Cursa epurașilor,,	Ziua sănătății: „Prin sport ai grijă de sănătatea ta”	Vizionare filme pentru copii filmulețul „Prietenul la nevoie se cunoaște,,	Distracție Sportivă „Să ne jucăm împreună cu părinții,,	Ziua sănătății Sportul și călirea aduc fericirea,,	Săptămâna sănătății „La bolnavii din pădure,,	TVC-ul matematic „Matematica iubesc copii isteți!”
IV Săptămână	Distracție sportivă „Suntem veseli și isteți,,	Vizită la biserica din sat „Participare la liturgha sfințirii icoanei Maicii Domnului,,	TVC-ul ecologic „Noi vrem, noi știm, natura să ocrotim!”	Vacanță Matineu Anul-Nou „Lângă brad ne adunăm și pe moș îl așteptăm,,	Distracție sportivă „Cu sâniuța pe derdeluș,,	Distracție ecologică „Demonstrarea costumelor confecționate din material reciclabil,,	Vizionare de spectacole „spectacol despre regulile de circulație,,	Excursie „La școală,, Întâlnirea cu prima învățătoare	Ziua sănătății „Apa, aerul și mult soare...Te face să crești mare,,
V Săptămână									Sărbătoare Matineu „Adio grădiniță,,

**4.3.Repartizarea orientativă a activităților extracurriculare pentru pentru grupele de vârstă de 3 – 6/7 ani
din IET - Grădinița Hiliuți pentru anul de studii 2023-2024**

Luna	Săptămăna	Distracții sportive/ ecologice			Activități teatralizate (teatre, joc-de rol, spectacole)			Activități de agrement. (festival, concurs, TVC)			Distracții muzicale/ literare			Sărbători/ matinee			Vizite/excursii/ expoziții			Vizionări		
		3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani	3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani	3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani	3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani	3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani	3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani	3-4 ani	5-6 ani	6-7 ani
09	I			*		*														*		
	II		*		*		*															
	III										*							*				*
	IV		*	*	*																	
10	I			*		*					*											
	II				*		*														*	
	III		*	*										*								
	IV				*				*										*			
11	I	V	*	V	V	V	*	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	*	V	V
	II				*	*													*			
	III			*							*				*							
	IV				*					*											*	
12	I				*	*							*							*		*
	II		*																	*		*
	III		*	*	*																	
	IV	V	V	V	V	V	V	V	V	V	*	V	V	V	*	*	V	V	V	V	V	V
01	I	V	V	V	V	V	V	V	*	*	V	V	V	V	V	V	V	V	V	*	V	V
	II										*	*	*									
	III				*	*																*
	IV			*	*																*	
02	I				*								*								*	
	II												*		*					*		
	III			*							*	*										
	IV			*	*	*																
03	I				*							*				*						
	II	V	V	V	V	V	*	V	V	V	V	V	V	*	*	V	V	V	V	V	V	V
	III		*	*		*														*		*
	IV				*	*							*									
04	I				*								*								*	
	II		*		*					*										*		
	III			*		*														*		
	IV								*		*								*			
05	I				*	*				*												
	II	V	*	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	*	V	V	V	*	V	V
	III				*					*								*				
	IV			*							*				*							

4.4. Plan de învățământ al activităților educaționale pentru perioada vacanțelor școlare în IET – Grădinița Hiliuți pentru anul de studii 2023-2024

4.4.1.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de TOAMNĂ 01-05.11.2023, pentru grupa de vârstă 3-4 ani

Grupa de vârstă	Luni	Marti	Miercuri 01.11.2023	Joi 02.11.2023	Vineri 03.11.2023
Grupa II mică			ADP	ADP	ADP
			Educație fizică Colaj – Frunze colorate Metoda ștampilei	Educație muzicală Sărbătoareatoamnei- spectatori	Vizionare desen animat– „Povestea frunzei” Discuții pe marginea materialului vizionat

4.4.1Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de Toamnă al grupei de 5-6 ani

Grupa de vârstă	Luni	Marti	Miercuri 01.11.2023	Joi 02.11.2023	Vineri 03.11.2023
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP	ADP
			Toamna cea bogată Colaj de cântece Educație fizică	Educație fizică Mișcări de toamnă- Cartonașe cu provocări	Vizionare desen animat- „Povestea toamnei”. Discuții pe marginea materialului vizionat

4.4.1.Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de TOAMNĂ, grupa pregătitoare, 6-7 ani

Zilele săptămânii	Luni	Marti	Miercuri 01.11.23	Joi 02.11.23	Vineri 03.11.23
I săptămână din noiembrie			ADP	ADP	ADP
			1. Educație pentru limbaj și comunicare Tema:De vorbă cu zâna toamna 2.Educație muzicală Audierea melodiilor de toamnă	1. Științe și tehnologii Tema: Atelier - Suntem mici ecologiști 2.Educație fizică Distracție sportivă,, Cursa iepurașilor,,	Sărbătoarea Toamnei Vizionarea matineului de Toamnă a grupelor medie și mare

4.4.2.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de IARNĂ 23.12.2023-08.01.2024, pentru grupa de vârstă 3-4 ani

Grupa de vârstă	Luni		Marți		Miercuri		Joi		Vineri	
			Isăpt. 26.12.2023	IIsăpt. 02.01.24	Isăpt. 27.12.2023	IIsăpt. 03.01.24	Isăpt. 28.12.2023	IIsăpt. 04.01.24	Isăpt. 29.12.2023	IIsăpt. 05.01.24
Grupa II mică			ADP		ADP		ADP		ADP	
			Cel mai frumos fulgușor-colaj	Festivalul colindelor de Crăciun	A.E.În oșpeție la MoșCrăciun	„Primiți urătorii?”-colaj de urături	Povestea Fulgului de nea	„Magia experimentelor-Fulg, zăpadă, picătură”	„Iarna pe uliță”-colaj	Jocuri de iarnă Omul de zăpadă
			Educație fizică		Educație fizică		Educație fizică		Educație fizică	

4.4.2.Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de Iarnă la grupa de vârstă 5-6 ani

Grupa de vârstă	Luni 25.12.2023 01.01.2024		Marți 26.12.2023 02.01.2024		Miercuri 27.12.2023 03.01.2024		Joi 28.12.2023 04.01.2024		Vineri 29.12.2023 05.01.2024	
	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.
Grupa mare	ADP		ADP		ADP		ADP		ADP	
			Activitate extracurriculară: „Sărbătorile de iarnă în viziunea copiilor moderni”	Filmuleț educativ: „Așa da! Așa nu!”	„Jocuri de iarnă” „Omul de zăpadă”-aplicație	„Fulgi din hârtie”-decupare	„Primii urători”-mergem să urăm copiii din grupa pregătitoare și grupa mică	„Colinde, colinde e vremea colindelor”-cântăm cu copiii colinde	„Povestea Fulgului de nea”	Experiment: Fulg, zăpadă, picătură
	Educație fizică		Educație muzicală		Educație fizică		Educație muzicală		Educație fizică	

4.4.2. Planificarea a activităților educaționale în perioada vacanței de IARNĂ, grupa pregătitoare, 6-7 ani

Zilele săptămânii	Luni 25.12.23	Marți 26.12.23	Miercuri 27.12.23	Joi 28.12.23	Vineri 29.12.23
IV săptămână din decembrie		ADP	ADP	ADP	ADP
	Zi liberă Crăciunul	1. Dezvoltare personală Tema: Iarna aduce bucurii la fiecare 2. Educație muzicală Interpretarea cântecului „Moș Crăciun,,.	Sărbătoarea de Anul Nou Măineu „Lângă brad ne adunăm și pe moș îl așteptăm,,.	1. Științe și tehnologii Tema: De ce neplace iarna ? 2. Educație muzicală Interpretarea cântecului „IARNA,,.	1. Educație pentru limbaj și comunicare Tema: Vine Moș Crăciun 2. Educație fizică Cântec „Moș Crăciun de ce nu vii,,.
I săptămână din ianuarie	01.01.24	ADP 02.01.24	ADP 03.01.24	ADP 04.01.24	ADP 05.01.24
	Zi liberă Anul nou	1. Dezvoltare personală Tema: Împletim colaci 2. Educație muzicală Învățăm cuvintele la colinda,, Cerul și pământul,,.	1. Educație pentru limbaj și comunicare Tema: Tradiții și obiceiuri de iarnă 2. Educația fizică Reguli „ Cum să ne comportăm când umblăm cu colinda,,.	1. Științe și tehnologii Tema: Magia experimentelor 2. Educație muzicală Înțelegem Colinda învățată,, Cerul și pământul,,.	1. Educație plastică Tema: Tradiții de crăciun „Împletim Crăciunei,, 2. Educație fizică Cine împletește mai repede și mai mulți crăciune
II săptămână din ianuarie	08.01.24				
	Crăciun				

4.4.3.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PRIMĂVARĂ 08.03-12.03.2024, pentru grupa de vârstă 3-4 ani

Grupa.de vârstă	I-azi 11.03.2024	aII-azi 12.03.2024		
Grupa II mică	ADP	ADP		
	Educațiefizică Atelier practic „ Cadou pentru mama”	Educație muzicală A E „Mărțișoare, mărțișoare pentru mame iubitoare”spectatori		

4.4.3.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PRIMĂVARĂ, în grupa de 5-6ani

Grupa de vârstă	I-a zi 11.03.2024	a II- a zi 12.03.2024	a III-a zi	a IV-a zi
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP
	Educația fizică „Sărbătoarea Mărțișor”	Educația muzicală Florile și vremea lor-convorbire „Legenda florilor de primăvară”-vizionare		

4.4.3.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de „PRIMĂVARĂ”,grupa pregătitoare, 6-7 ani

Zilele săptămânii	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
II săptămână din martie	ADP 11.03.24	ADP 12.03.24			
	1. Educație pentru sănătate Tema:Sănătate de la toate 2.Educație muzicală Înțelegerea cântecului „Primăvara,,	1. Dezvoltare personală Tema:Legenda Babei Dochia 2.Educație fizică Întrecere sportivă, Cursa ghiocilor,,	-	-	-

**4.4.4.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE 04.05-13.05.2024,
pentru grupa de vârstă 3-4 ani**

Grupade vârstă	Izi 07.05.2024	II zi 08.05.2024	IIIzi 10.05.2024		
Grupa II mică	ADP	ADP	ADP		
	Educația muzicală Colaj pascal cu crenguțe, flori și frunze.	Educația fizică Grup I/ grup II „Cursa iepurașilor”- Sărbătoare sportivă-spectatori	Educația muzicală Tradiții și obiceiuri de Paști-Ouă colorate		

4.4.4.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE în grupa mare 5-6 ani

Grupa de vârstă	I zi	II zi 07.05.2024	III zi 08.05.2024	IV zi 09.05.2024	V zi 10.05.2024
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP	ADPI
		„Tradiții și obiceiuri de Paști”.- Vopsim ouă Educația muzicală	Concurs de Paște: „Cursa cu ouă în grădină” Educația fizică	„Festivalul cântecului Pascal”. Educația muzicală	„Coșul iepurașului”- aplicație Educația fizică

4.4.4.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE, grupa pregătitoare, 6-7 ani

Zilele săptămânii	Luni	Mărti	Miercuri	Joi	Vineri
II săptămână din mai	ADP 06.05.24	ADP 07.05.24	ADP 08.04.24	ADP 09.05.24	ADP 10.05.24
	Zi liberă Paștele	1. Dezvoltare personală Tradiții și obiceiuri de Paști Master-class Coacem pască,cozonaci 2. Educație muzicală Mergi cum cant-joc muzical	1. Dezvoltarea limbajului și comunicare Povestea Iepurașului de Paști- dramatizare 2. Educație fizică Cursa iepurașilor-Sărbătoare sportivă	1. Științe și tehnologii Tema: Probleme matematice- Răspund repede și bine 2. Educație muzicală Festivalul cântecului Pascal	1. Educație plastică Colaj pascal 3D Grădina iepurașilor care vopsesc ouă - lucrare colectivă 2.Educație pentru sănătate Discuție „Știu să mă alimentez corect,,

**4.5. Planul tematic al activităților extracurriculare
pentru trimestrul I în grupă a II-a mică, anul de studii 2023-2024**

Luna	09	10	11
Tema proiectului	„Bine e la grădiniță”	„Familia mea”	„E toamnă pe meleagurile noastre
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Dacă veselese trăiește...”	„Gustă și ghicește”	„Căsuțele păsărelelor”
Ziua sănătății		„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”	
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„În lumea fermecată a grădiniței”	„Dansul degețelor”	„Păsări călătoare”

Sărbători/matinee			
Distracții ecologice		„Prichindeii la plimbare”	„Ghicialcuie glasul?”
Distracții literare	„Cum petrec la grădiniță”		
Teatre/dramatizări	Divertisment teatral: „Grădinița mea”	Divertisment teatral: „Despre membrii familiei”	Divertisment teatral: „ „Punguța cu doi bani
Vizionări	Vizionarea filmulețului Lucru pe centre de interes	Desene animate amuzante pentru copii	

4.5. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru I în grupa mare (5-6 ani)

Luna	septembrie	octombrie	noiembrie
Tema			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			„Călătorie în țara sportului”
Ziua sănătății	“Suntem veseli și isteți, iepurașii săltăreți”		
Săptămâna sănătății		„Sănătoși mereu vom fi”- concurs	
Distracții muzicale			
Sărbători/ matinee			Sărbătoare:” Nu-i o toamnă mai frumoasă ca aceasta”
Distracții ecologice	“Un verde ne vede”- victorină cognitive- artistică		
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	„Turtița”- joc- dramatizare	„Căsuța iepurașului”	„Capra cu trei iezi”- teatru de masă
Vizionări		Vizionare spectacole “Gogoșica”	„Elefanțelul curios”
Activități de agrement cognitiv/intelectual- TVC, festivaluri, concursuri		Festival „Meșteșuguri populare”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice	Expoziție cu lucrări de toamnă		

4.5. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru I în grupa pregătitoare „Îngeraș” (6-7 ani)

Luna	septembrie	octombrie	noiembrie
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Suntem veseli și isteți,,		„Cursa epurașilor,,
Ziua sănătății			
Săptămâna sănătății		„Trenulețul sănătății,,	
Distracții muzicale	„Hora prieteniei,,		Distracție muzicală
Sărbători/matinee		Matineu,„În Moldova Toamnele”	
Distracții ecologice			TVC-ul ecologic „Noi vrem, noi știm, natura să ocrotim!”
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	Teatru de umbre povestea,„Capra cu trei ezi,,	Joc dramatizare „ La peață,,	
Vizionări	Vizionare Desene animate la tema „Prietenia,,		
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri			
Vizite/exursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice		Vizită la biserica din sat „Participare la liturgha sfințirii icoanei Maicii Domnului,,	Vizită la brigada de tractoare. „Facem cunoștințe cu munca unui agricultor,

**4.5.2. Planul tematic al activităților extracurriculare
pentru trimestrul II în grupă a II-a mică, anul de studii 2023-2024**

Luna	12	01	02
Tema proiectului	„Fulg de nea, vino la fereastra mea	„Tradiții și obiceiuri de iarnă”	„Jocuri de iarnă”
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Cursa iepurașilor	„Vino, vino Moș Crăciun”	„La săniuș”
Ziua sănătății		„Sănătoșidemici”	
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„Iarnă bine ai venit”	„Dansul fulgilor”	„Magia Iernii”

Sărbători/matinee			
Distracții ecologice		„Prin pădurea cu alune”	„Jucării ecologice?”
Distracții literare	„Zâna iarna a sosit”		
Teatre/dramatizări	Divertisment teatral: „Spiridus si Elisa” „Gogoșa” poveste	Divertisment teatral: „Despre Omul de zăpadă” „Crăiasa Zăpezii”	Divertisment teatral: „ Animalele din pădure” „ Foișorul”
Vizionări	Iarna a sosit în țară	Povești minunate de copii ascultate	„Ursul pacălit de vulpe”

4.5.2. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru II în grupa mare (5-6 ani)

Luna	decembrie	ianuarie	februarie
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			
Ziua sănătății	“Un meniu sănătos pentru un corp frumos”	„Cine face sport de mic, crește mare și voinic”	„Tata, mama și eu suntem sportivi mereu”
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale			Distracție muzicală „Eu sunt poetul acestui neam”
Sărbători/ matinee	Matineu: “Farmecul sărbătorilor de iarnă în viziunea copiilor moderni”		Sărbătoare Șezătoare: „De la lume adunate, și-napoi la lume date”
Distracții ecologice	Distracție ecologică: „Zarvă în pădure”-dramatizare		
Distracții literare		Distracție literară: „Comemorarea lui Mihai Eminescu- stea nemuritoare”	
Teatre/dramatizări	Teatru de masa: “Ridichea uriașă”,	Teatru : „Căprița neastâmpărată”	Teatru de umbre: „Scufița Roșie”
Vizionări		„Crăiasa zăpezilor”	Vizionare spectacole „Rățoiul Năzdrăvan”
Activități de agrement cognitiv/intelectual-TVC,festivaluri, concursuri		Festival: „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

4.5.2. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru II grupa pregătitoare,,Îngeraș” (6-7 ani)

Luna	decembrie	ianuarie	februarie
Tema proiectului Activitate extracurriculară			
Distracții sportive		„Cu săniuța pe derdeluș,,	„ Să ne jucăm împreună cu părinții,,
Ziua sănătății	„Prin sport ai grijă de sănătatea ta”		
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„Dansul pinguinilor,,		Orchestra grupei Îngerașii,,
Sărbători/matinee	Anul-Nou „Lângă brad ne adunăm și pe moș îl așteptăm,,		
Distracții ecologice			Demonstrarea costumelor confecționate din material reciclabil,,
Distracții literare		Spectacol artistic„Mihai Eminescu”	Serată literară „La sfat cu doamna bibliotecară,,
Teatre/dramatizări			
Vizionări	Vizionarea filmulețului Maria	Vizionare filme pentru copii filmulețul „Prietenul la nevoie se cunoaște,,	
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri		Festival„Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	
Vizite/exursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

4.5.3. Planul orientativ-tematic al activităților extracurriculare pentru trimestrul III în grupă a II-a mică, anul de studii 2023-2024

Luna	03	04	05
Tema proiectului	„Mărțișoare pentru mame iubitoare”	„Vine, vine primăvara”	„Sărbătorile de Paști”
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Floricea de pe șes	„Fluturii și Florile”	„Paștele în familia noastră”
Ziua sănătății		„Mănânc sănătos să cresc frumos”	
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„Mamă, te iubesc!”	„Dansul Florilor”	„Iepurașul de Paști”

Sărbători/matinee			
Distracții ecologice		„Vestitorii primăverii”	„Ghici cine este?”
Distracții literare	„Zâmbet de primăvară		
Teatre/dramatizări	Divertisment teatral: Legenda Ghiocelului	Divertisment teatral: „Despre florile de primăvară” „Floricele pe câmpii”	Divertisment teatral: „Iepurașul Țup în ospete la copii” Bine ai venit
Vizionări		Povestea stolului de berze	Povestea Oului năzdrăvan

4.5.3. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru III la grupa mare (5-6 ani).

Luna	martie	aprilie	mai
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			Distracție sportivă: „Unde-i unul nu-i putere, unde-s doi puterea crește”
Ziua sănătății	“Sănătate de la toate”		
Săptămâna sănătății		„Cele cinci simțuri ale omului”	
Distracții muzicale	“Mărțișoare vesele”		
Sărbători/ matinee	Matineu: “Mulțumesc iubită mama. Ție scumpă mama, azi îți mulțumesc”		Sărbătoare „Ziua Copilului- 1 iunie”
Distracții ecologice	Distracție ecologică: „Ziua apelor”		
Distracții literare	“Ziua comemorării povestitorului Ion Creangă”		
Teatre/dramatizări	Joc- dramatizare: “Mănușa”	Teatru de masă: „Povestea iepurașului de Paști”	Teatru (organizat de copii) „Șoricelul mofturos”
Vizionări		„Pernuța somnoroasă”-vizionare spectacol	
Activități de agrement cognitiv/intelectual TVC, festivaluri, concursuri	Concurs “Mărțișor”	Festival „Sărbători pascale”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			Vizită la Muzeul Național de istorie a RM (virtuală)

4.5.3. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru III grupa pregătitoare, pentru anul de studii 2023-2024

Luna	martie	aprilie	mai
Tema proiectului Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			
Ziua sănătății	Sportul și călirea aduc fericirea		„Apa, aerul și mult soare...Te face să crești mare,,.
Săptămâna sănătății		„ La bolnavii din pădure,,.	
Distracții muzicale		„Prichindeii jucăuși,,.	
Sărbători/matinee	Matineu „8 Martie” „O mamă dulce mamă,,.		
Distracții ecologice			
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	Joc dramatizare „La medic,,.		
Vizionări	Spectacol despre regulile de circulație,,.		
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri		Festival-concurs „Hai la horă, măi copii!”	TVC-ul matematic „Matematica iubesc copii isteți!”
Vizite/exursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice		Excursie „La școală,, Întâlnirea cu prima învățătoare	

