

Ministerul Educației și Cercetării
Direcția Generală Educație și Cultură Făleşti

Aprobat:

la ședința C P nr.3/6 din 26 decembrie 2023

Președintele Consiliului Pedagogic

Director: Danu Lidia_____

Plan de învățământ

Al grupei mari (5-7 ani) pentru anul de studii 2023-2024

IET-Grădinița Hiliuți

Grupa „Romanița”

Educatori:

1.Iacobeț Tatiana

2.Ciupac Tamara

I. DISPOZIȚII GENERALE

Sarcinile de bază ale Planului de învățământ sunt:

1.1. Planul-cadru pentru învățământul preșcolar este un document normativ, care stabilește tipurile de activități educaționale, volumul timpului alocat nemijlocit pentru activitățile educaționale desfășurate în anul de studii în curs. Totodată, Planul-cadru indică numărul total de ore destinate activităților educaționale pe grupe de vârste (de la 2 la 6/7 ani), inclusiv succesiunea și distribuția acestora, corelată cu organizarea activităților educaționale, care depășesc standardele stabilite pentru educația timpurie.

1.2. Reglementarea sarcinii educaționale pentru toate grupele de vârstă din instituțiile de educație timpurie;

Realizarea Standardelor de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani și a Curriculum-ului pentru educația timpurie, aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

Aspecte definitorii ale Planului-cadru pentru învățământul preșcolar

1.3. Planul-cadru pentru învățământul preșcolar este elaborat în conformitate cu documentele de politici, cu accent pe domeniul Educație timpurie, precum:

- *Codul educației nr.152/2014;*
- *Cadrul de referință al educației timpurii*, ediția 2018;
- *Curriculumul pentru educație timpurie*, ediția 2018;
- *Curriculum național la limba română pentru instituțiile de educație timpurie cu program în limbile minorităților naționale*, ediția 2018;
- *Standarde de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la 7 ani - ediția 2018;*
- *Standardele naționale profesionale ale cadrelor didactice din instituțiile de educație timpurie*, ediția 2010;
- *Regulamentul sanitar pentru instituțiile de educație timpurie* (Hotărârea Guvernului nr. 1211/2016);
- *Regulamentul tip al instituției de educație timpurie* (ordinul MECC nr. 254 din 11.10.2017).
- *Instrucțiunea cu privire la ocrotirea vieții și sănătății copiilor* (ordinul MECC nr.592 din 26.06.2021).
- *Metodologia de monitorizare și evaluare a dezvoltării copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani* (ordinul MECC nr.1939 din 28.12/2018).

1.4 În anul de studii 2023-2024 grupa mare „Romanița”, va activa cu un contingent de 23 de copii dintre care:

-născuți în 2018 -14 copii, fete-9, băieți-5;

-născuți în 2019-9 copii, fete-6, băieți-3;

Programul de activitate al grupei / instituției este de 10:50 ore(30min).

1.5. Prezentul Plan de învățământ va fi parte componentă a Planului de învățământ al instituției.

II. CADRUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A PROCESULUI EDUCAȚIONAL

2.1. Structura anului de studii 2023-2024 pentru grupa mare „Romanița,,

Perioada	Începe	Finalizează
Durata anului de studii	01.09.2023	31.08.2023
Perioada de adaptare a copiilor nou-veniți	01.09.2023	15.10.2023
Semestrul I	01.09.2023	24.12.2023
Semestrul II	09.01.2024	31.05.2024
Vacanțele școlare* (toamnă, iarnă, primăvară, de Paște -activități recuperatorii, de recreere, ludice, la libera alegere distractive etc.)	01.11.2023	05.11.2023
	23.12.2023	08.01.2024
	08.03.2024	12.03.2024
	04.05.2024	13.05.2024
Vacanța de vară/ Perioada estivală (corelarea activităților de educație fizică și sănătate, a activităților artistico-estetice cu alte tipuri de activități (cognitive, socio-emoționale, de limbaj/de comunicare)	17.06.2024	31.08.2024
Monitorizarea și evaluarea dezvoltării copiilor	inițială	15.09.2023
	formativă	15.10.2023
	finală	15.04.2024

Calendarul zilelor libere în anul de studii 2023-2024

Zile libere în anul de studii 2023-2024	
25 decembrie	Crăciunul pe stil nou
1 ianuarie	Anul Nou
7-8 ianuarie	Crăciunul pe stil vechi
8 martie	Ziua internațională a femeii
5 mai	Sfintele Paști
13 mai	Paștele Blajinilor
1 mai	Ziua Muncii
9 mai	Ziua Victoriei/ Ziua Europei
1 iunie	Ziua Copilului*
27 august	Ziua Independenței
31 august	Ziua Națională a Limbii

21 septembrie	Ziua Satului (Hramul Satului)
---------------	-------------------------------

2.2. Tipurile de activități, numărul total și durata acestora în grupare „Romanița” din IET-Grădinița Hiliuț pentru o zi/săptămână

Tipuri de activități			Număr de activități pe zi	Numărde activități săptăm.	Durata activității	Număr de ore săptăm.
Activități de învățare/ Dezvoltare în baza/pe domenii de activitate CET	Activitățiinte grate (AI)	Activități pe domenii de activitate	zilnic 1/zi	5	25-30 min	125/150 min
	Activități specifice unui domeniu de activitate	Educația fizică	1/zi	2+1	25-30 min	75/90 min
		Educația muzicală	1/zi	2	25-30 min	50/60 min
Activități de dezvoltare personală (ADP)	Rutine/ tranziții	Întâlnirea de dimineață	zilnic	5	10-15 min	50/75 min
		Deprinderi de igienă individual și colectivă	zilnic	Se va acorda timp suficient, conform necesităților individuale și particularităților de vârstă ale copiilor		
		Somnul de zi	zilnic 1/zi	5	120 min	600 min
Activități recreative și de relaxare		Plimbări în aer liber*	zilnic 2/zi	10	205 min	2050 min
Activități de dezvoltare și exersare a aptitudinilor individuale			zilnic	5	25 min	125min
Activități recuperatorii			zilnic	5	25 min	125min
Activități și jocuri liber alese			zilnic	2	25-30min	125-150min
Activități extracurriculare (1 activitate în săptămână)			-	1-2	30-35min	30/70min
Activități de Asanare și fortificare a sănătății	Gimnastica matinală		zilnic	5	8-10min	40-50min
	Gimnastica de după somn Proceduri de călire		zilnic	5	7-8min	35/40 min
	Pauze dinamice		zilnic	În funcție de necesitate	Pânăla 3 min	În funcție de necesitate
	Jocuri dinamice și exerciții fizice în Timpul plimbării *		zilnic 2/zi	6 4	15-20 min	150/200 min

	Mentținerea condițiilor optime a temperaturii în	Zilnic de la + 18 °C până la +22°C			
	Aerisirea încăperilor Prin flux	Zilnic - până la +16°C Se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)			
	Primirea zilnică a copiilor în aer liber	Se desfășoară exclusive în perioada caldă a anului (din luna mai până în septembrie)			
	Clătirea gurii	zilnic	cu apă caldă după fiecare masă		
	Mersul desculț	zilnic	În timpul zilei, înainte și după somnul de zi 5-10 min.		
Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor pe parcursul zilei	Dimineața	zilnic	5	10-15 min.	50/75min.
	După dejun	zilnic	5	8-10 min.	40/50min.
	I-a plimbare	zilnic	5	40-45min.	200/225min.
	II-a plimbare	zilnic	5	30-40 min.	150/200min.
	După somnul de zi	zilnic	5	10-15min.	50/75min.

2.3. Regimul zilei pentru copiii de 5-7 ani din grupa mare Romanița a IET-Grădinița Hiliuți

*ACASĂ	
06:30-07:30	Deșteptarea /Toaleta de dimineață (deprinderi de igienă, disciplină, ordine și autodeservire)
ÎN INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE	
07:30-08:35	Rutine: Primirea copiilor, termometria. "Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici ¹ <i>Gimnastica matinală</i> (10 min.)
08:35-09:00	Rutine: deprinderi de igienă individuală și colectivă Dejunul
09:-09:15	Rutine și tranziții "Întâlnirea de dimineață (15-20 min.) ² Pregătirea pentru activitate, distribuirea materialelor
09:15-10:50	Rutina: Activități integrate/Activități pe domenii de activitate (cu pauze dinamice, jocuri alese)
10:50-12:30	Rutine: Pregătirea pentru jocurile și activitățile recreative la aer liber *Plimbare în aer liber
12:30-13:00	Rutine: Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autodeservire. Prânzul
13:00-15:00	Rutine:*Somnul de zi *Activități de relaxare
15:00-15:45	Rutine și tranziții Trezirea copiilor, activități de călire, deprinderi de autoservire, deprinderi de igienă personală, necesități personale, activitate motoră individuală.
15:45-16:35	Jocuri, activitate individual. Activități opționale.
16:35-17:00	Rutine: Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autodeservire Cina

17:00-18:00	Joc liber ales Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul. Rutine: Plecarea copiilor acasă. *ACASĂ
19:00-20:15	Rutine: Plimbarea în aer liber
20:15-20:45	Revenirea de la plimbare, cină ușoară, jocuri liniștite, proceduri igienice, pregătirea pentru somnul de noapte
20:45-6:30 (07:30)	Povestea de seară. *Somnul de noapte.

III. Plan de învățământ privind diversitatea generală a activităților desfășurate în IET-Grădinița Hiliuți, gr. Mare

3.1. Plan de învățământ al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate grupa mare, vârsta 5-6ani

Domenii de activitate		Numărul activităților integrate
Sănătate și motricitate		
Educație pentru sănătate		1
Educație fizică	În sală/grupă	2
	În aer liber	1
Eu, familia și societatea		
Dezvoltarea personală		1
Educație pentru societate		1
Limbaj și comunicare		
Educație pentru limbaj și comunicare		2
Științe și tehnologii		
Formarea reprezentărilor elementare matematice		1+0,5
Educație pentru mediu		1
Educația digitală		0,5
Arte		
Educație plastică		1
Educație muzicală		2
Număr total de activități pe săptămână		14

3.2. Orarul orientativ săptămânal al activităților integrate în grupa mare 5-6 ani

Zilele săptămânii	I săptămână	II săptămână
Luni	Eu , familia și societatea / Științe și tehnologii	
	1.Educație pentru societate 2. Educație pentru mediu 3.Educația fizică	1. Educație pentru societate 2.Educație pentru mediu 3. Educație fizică
A doua jumătate a zilei	Lecturi/ Convorbiri/Jocuri de rol	
Marți	Științe și tehnologii /Arte	
	1.Formarea reprezentărilor elementare matematice 2. Educația muzicală	1. Formarea reprezentărilor elementare matematice 2. Educație muzicală
A doua jumătate a zilei	Limbaș și comunicare	
Miercuri	Limbaș și comunicare/Științe și tehnologii	
	1.Educație pentru limbaș și comunicare 2. Educație digitală 3. Educație fizică	1.Educație pentru limbaș și comunicare 2.Formarea reprezentărilor elementare matematice 3. Educația fizică
A doua jumătate a zilei	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale)/ Jocuri teatralizate/Vizionări	
Joi	Eu familia și societatea , Arte	
	1.Educația personală 2.Educația plastică 3.Educația muzicală	1. Educația personală 2. Educația plastică 3.Educația muzicală
A doua jumătate a zilei	Jocuri muzicale/Lucru individual/Puzzle	
Vineri	Sănătate și motricitate / Limbaș și comunicare	
	1.Educația pentru sănătate 2. Educația pentru limbaș și comunicare 3.Educația fizică în aer liber	1.Educație pentru sănătate 2.Educația pentru limbaș și comunicare 3.Educația fizică în aer liber
A doua jumătate a zilei	Citire de imagini/Lectură/ Convorbiri	

Dozarea timpului pentru activitățile obligatorii în IET –Grădinița s.Hiliuți

Grupa de vârstă Tipul de activitate din	Grupa mare 5-6 ani
Activități de dezvoltare personală	
1.1.Rutine	1h 20 minute
1.2.Tranziții	40 minute
1.3. Activități recreative și de relaxare(plimbări în aer liber și jocuri distractive)	3 ore 25 minute
1.4. Activități de dezvoltare și exersare a aptitudinilor individuale	25 minute
1.5 Activități recuperatorii	25 minute
Număr de ore pe zi	6 h 15 min
Număr de ore săptămânale(5 zile de lucru)	6 h 15 min x 5 zile= 31 h 15 min
Activități de recuperare/reabilitare pentru copiii cu CES **	
Tulburări(dezordini) de limbaj și comunicare; Deficiențe fizice/ motorii, vizuale(de văz) și auditive(de auz)	25-30 minute
Tulburări emoționale(afective) și de comportament: Tulburări din spectrul autismului	25-30 minute
Tulburarea hiperactivă cu deficit de atenție(ADHD)	20- 25 min. per copil 20-25 min. per grup(după caz)
Activități integrate/activități pe domenii de activitate***	
2.1. Activități integrate	30 minute
2.2. Activități specifice unui domeniu de activitate	
2.2.1.Educație fizică	25-30 minute
2.2.2. Educație muzicală	25-30 minute
Numărul de ore pe zi	50/60 minute
Numărul de ore săptămânale	50/60 min. x 5 zile= 4h 10 min. /5ore
Activități și jocuri libere alese	
Numărul de ore pe zi	1h 15 minute
Numărul de ore săptămânale	1h 15 min.x 5zile= 6h 15 minute

Activități extracurriculare	
Activități extracurriculare/1 activitate pe săptămână la fiecare grupă de vârstă	25-30/40 minute
Somnul de zi	
Număr total de ore săptămânale	2h x5 zile= 10h
Număr total de ore săptămânale	
Număr total de ore săptămânale	51h 40 minute/52 h 30 minute

III Planul-cadru de administrare a formelor de realizare a domeniului de activitate „ Sănătate și Motricitate,, dimensiunea curriculară „Educație fizică,,

3.3.Formele de realizare a Educației fizice în grupa mare (5-6 ani),

Formeledeorganizare		Număruldeactivități	Timpul
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție instructiv- educativă</i>			
1 Activități de educație fizică	În sală/grupă	2/săptămână	25-30 min.
	În aer liber	1/săptămână	25-30 min
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție de fortificare a sănătății în timpul momentelor de regim</i>			
2 Gimnastica de dimineață		zilnic	8-10 min.
3.Pauze dinamice (în funcție de necesitate)		zilnic	Până la 3 min.
4 Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării		Zilnic de 2 ori/zi	20-30 min./*
<i>Formele de organizare educației fizice cu funcție de ameliorare a sănătății copilului</i>			
5. Plimbări în aer liber		zilnic 2-3 ori/zi de la 3h până la 4h până la -20°C și viteza vântului de 15 m/s.	
6. Gimnastica după somnul de zi		zilnic	8-10 min.
7. Mersul desculț		În timpul zilei, înainte și după somnul de zi	
		15 - 20 min.	
8.Proceduri de călire		zilnic, în timpul diferitor momente de regim	
9 Exerciții de relaxare		zilnic	3-7 min.
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție de odihnă activă</i>			
10 Distracții sportive		1-2 /lună	35-40 min.
11 Ziua sănătății		1 /lună	
12. Săptămână sănătății		2-3 ori/an	
13 Sărbători sportive		2 / an	Până la 60 min
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție de dezvoltare a capacității motrice în timpul activităților independente a copiilor</i>			

14 Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor pe parcursul zilei	zilnic, sub supravegherea educatoarei	durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale fiecărui copil - până la 2 ore, 20 min.
15 Lucrul individual al CD cu copiii pentru dezvoltarea motricității copiilor la plimbare	Zilnic la necesitate	durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale fiecărui copil

3.4. Plan orientativ-cantitativ anual al formelor de realizare a Educației fizice pentru copiii din grupa mare în anul de studii 2023-20224

Formele de organizare a Educației fizice		Lunile anului de studii								
		09	10	11	12	01	02	03	04	05
Activități de educație fizică	În sală	8	9	9	7	8	8	8	9	6
	În aer liber	5	4	4	5	4	4	4	4	5
Distracții sportive		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ziua sănătății		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Sărbători sportive				1			1			
Săptămâna sănătății			1						1	
Gimnastica de dimineață		zilnic								
Pauzele dinamice		zilnic								
Jocuri dinamice		zilnic								
Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor		zilnic								
Lucru individual al CD cu copiii		zilnic								
Proceduri de călire	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă	zilnic								
		Zilnic de la +18 C până la +22C								
	Aerisirea încăperilor prin fluxul **	Zilnic- până la +16C; se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore(nu mai mult de 10 min).								

	Primirea zilnică a copiilor în aer liber	Se va desfășura exclusiv în perioada caldă a anului (din luna mai până în septembrie).	
	Somnul de zi	Toamna	Zilnic, 2-2,5ore
		Iarna	Zilnic,2-2,5 ore
		Primăvara	
		Vara	Zilnic, 2-2,5 ore cu ferestrele deschise (evitând curenții de aer)
	Călirea gurii cu apă	Zilnic, cu apă caldă după fiecare masă	
Proceduri de călire individuală		Zilnic la necesitate	
Gimnastica după somn		zilnic	
Exerciții de relaxare		zilnic	

3.5. Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa mare, în anul de studii 2023-2024

[illegible]

3.6. Plan orientativ-tematic, pentru un trimestru, al activităților de dezvoltare motorice pentru grupa mare.

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Sărbători sportive	Jocuri dinamice
09	„Mobilierul din casă”	„Cursa Iepurașilor”	„Sănătoși și voioși,,			„Iepurașii veseli” „Umple coșul cu morcovi”
10	„În grădina cu legume”	„Drumul spre împărăția legumelor”.	„Sănătoșidemici”	ABC-ul sănătății,,		„Rostogolește mingea” „Ce aigustat?”
11	„Protejați natura”	„În drum spre căsuța ursului”	„Sănătate de la toate,,		„Dacă vrei să fii voinic, fă gimnastică de mic,,	„Prinde mingea” „Ursuleții la plimbare,,
12	„Jucării ecologice,,	„Drumul omului de zăpadă,,	„Jucării curate,,			„Găsește jucăria ascunsă,,
01	„La ferma de păsări,,	„Micii fermieri,,	„O zi la ferma bunicului,,			„Gâște, gâște, ga-ga-ga,,
02	„Piramida alimentației,,	„Ocolirea obstacolelor,,	„Mănânc sănătos , să cresc mare și frumos,,		„Suntem olimpieni,,	„Urme pe zăpadă,,
03	„Mașinele curățate,,	„Cursa mașinuțelor,,	„Sănătatea e o comoară,,			„Printre munți și printre văi,,
04	„În curtea grădinei,,	„Micii agricultori,,	„Plantăm floricele,,	„Apele curate,,		„Strângem floricele,, „Zboară la floare,,
05	„Un corp frumos și sănătos,,	„Unde-i unu, nui putere, unde-s doi puterea crește,,	„Mici dar voinici,,			„Ocupă un scăunel,,

**3.7. Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa mare
pentru anul de studii 2023-2024**

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitate de educație fizică	În sală/ grupă	I-a jumătate a zilei		I-a jumătate a zilei		
	În aer liber					I-a jumătate a zilei, la plimbare

IV. Plan de învățământ al activităților extracuriculare

4.1. Plan-cadru pentru grupa de copii 5-6 ani privind organizarea activităților extracuriculare în IET-

Grădinița Hiliuți

Forme de realizare	Durata activității	Nr. activități săptămână/lună
Distracții sportive	30 – 35 min.	1 lună
Ziua sănătății	1 zi	1 lună
Săptămâna sănătății	I săptămână	2-3 an
Sărbători sportive	până la 60 min.	2 an
Distracții muzicale	30 - 35 min.	1 lună
Sărbători/matinee	30- 35 min.	1 în 2-3 luni
Distracții ecologice/literare	30- 35 min.	1 lună
Teatre/dramatizări	25-30 min.	2-3 lună
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri	30-35 min.	1 în 3 luni
Vizite, excursii la muzee, expoziții, monumete și locuri istorice	60 min.	1 în 2 luni
Vizionarea unor filme pentru copii, desene [animate	15 – 20 min.	2-3 în lună

4.2. Plan de învățământ al activităților extracurriculare pentru perioada vacanțelor școlare și a perioadei estivală

Perioada/data	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
Săptămâna I	Joc- dramatizare: „Turtița”	Joc- dramatizare „Căsuța iepurașului”	Distracție sportivă: „Călătorie în țara sportului”	Teatru (masă, flanea, umbre) „Ridichea uriașă”	Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	Vizionare spectacole „Răzoiul năzdrăvan” Ziua sănătății “Tata, mama și eu suntem sportivi mereu	Distracție muzicală „Mărțișoare vesele” „Ziua comemorării povestitorului Ion Creangă”	Vizionare spectacole „Pernuța somnoroasă”	Teatru(organizat de copii) „Șoricelul mofturos”
Săptămâna II	Distracție ecologică: „Un verde ne vede”- victorină cognitiv-artistică	Vizionare spectacole „Gogoșica”	Teatru(de masă, de flanea, umbre) „Capra cu trei iezi”-teatru de masă	Distracție ecologică „Zarvă în pădure”- dramatizare	Distracție literară „Comemorarea lui Mihai Eminescu- stea nemuritoare”	Sărbătoare Șezătoare: „De la lume adunate, și-napoi la lume date”	Mtineu: „Mulțumesc iubită mamă. Ție scumpă mamă, azi îți mulțumesc” Concurs Mărțișor	Săptămâna sănătății: „Cele cinci simțuri ale omului”	Distracție sportivă: „Unde-i unul nu-i putere, unde-s doi puterea crește”
Săptămâna III	Vizite (expoziții) Expoziție cu lucrări de toamnă	Săptămâna sănătății: - „Sănătoși mereu vom fi”- concurs	Sărbătoare „Nu-i o toamnă mai frumoasă ca aceasta”	Ziua sănătății „Un meniu sănătos pentru un corp frumos”	Teatru (organizat de copii) „Căprița neastâmpărată”	Distracție muzicală- literară: „Eu sunt poetul acestui neam”	Distracție ecologică „Ziua Apelor” Ziua sănătății „Sănătate de la toate”	Teatru de masă: „Povestea iepurașului de Paști”	Vizită la muzee Vizită la Muzeul Național de istorie a RM (virtual)
Săptămâna IV	Ziua sănătății: „Suntem veseli și isteți, iepurașii săltăreți”	Festival „Meșteșuguri Populare”	Vizionare spectacole „Elefanțelul curios”	Matineu :”Farmecul sărbătorilor de iarnă în viziunea copiilor moderni”	Vizionare filme pentru copii „Crăiasa zăpezilor” Ziua sănătății	Teatru (masă, flanea, umbre) “Scufița Roșie”- teatru de umbre	Joc- dramatizare „Mănușa”	Festival „Sărbători pascale”	Sărbătoare „Ziua copilului” 1 iunie

					„Cine face sport de mic, crește mare și voinic”				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

4.3 Orarul activităților extracurriculare pentru copiii din grupa mare 5-6 ani, pentru anul de studii 2023-2024

Luna	Săptămâna	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Distracții muzicale	Sărbători/ matinee	Distracții Ecologice/ literare	Teatre/ dramatizări	Vizionări
09	I							*	
	II						*		
	III								
	IV		*						
	V								
10	I							*	
	II								*
	III			*				*	
	IV								
	V								
11	I	*							
	II							*	
	III					*			
	IV								*
	V								
12	I							*	
	II						*		
	III		*						
	IV					*			
	V								
01	I								
	II				*				
	III							*	
	IV		*						*
	V								
02	I		*						*
	II					*			
	III				*				
	IV							*	
	V								
03	I				*				
	II					*			
	III		*				*		
	IV							*	
	V								
04	I								*
	II			*					

05	III							*	
	IV								
	V								
	I							*	
05	II	*							
	III								
	IV					*			

4.4. Plan de învățământ al activităților educaționale pentru perioada vacanțelor școlare

I. Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de Toamnă al grupei de 5-6 ani

Grupa de vârstă	Luni	Marți	Miercuri 01.11.2023	Joi 02.11.2023	Vineri 03.11.2023
Grupa mare	ADPE	ADP	ADP	ADP	ADP
			Toamna cea bogată Colaj de cântece Educație fizică	Educație fizică Mișcări de toamnă- Cartonașe cu provocări	Vizionare desen animat- „Povestea toamnei”. Discuții pe marginea materialului vizionat

II. Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de Iarnă la grupa de vârstă 5-6 ani

Grupa de vârstă	Luni		Marți		Miercuri		Joi		Vineri	
	25.12.2023 01.01.2024		26.12.2023	02.01.2024	27.12.2023	03.01.2024	28.12.2023	04.01.2024	29.12.2023	05.01.2024
	I săptăm.	II săptăm.	I săptăm.	II săptăm.	I săptăm.	II săptăm.	I săptăm.	II săptăm.	I săptăm.	II săptăm.
Grupa mare	ADP		ADP		ADP		ADP		ADP	
			Activitate extracurriculară: „Sărbătorile de iarnă în viziunea copiilor moderni”	Filmuleț educativ: „Așa da! Așa nu!”	„Jocuri de iarnă” „Omul de zăpadă”- aplicație	„Fulgi din hârtie”- decupare	„Primii urători”- mergem să urăm copiii din grupa pregătitoare și grupa mică	„Colinde , colinde e vremea colindelor”- cântăm cu copiii colinde	„Povestea Fulgului de nea”	Experiment: Fulg, zăpadă, picătură
	Educație fizică		Educație muzicală		Educație fizică		Educație muzicală		Educație fizică	

III. Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de PRIMĂVARĂ, în grupa de 5-6ani

Grupa de vârstă	I-a zi 11.03.2024	a II- a zi 12.03.2024	a III-a zi	a IV-a zi
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP
	Educația fizică „Sărbătoarea Mărțișor”	Educația muzicală Florile și vremea lor- convorbire „Legenda florilor de primăvară”-vizionare		

IV. Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE în grupa mare 5-6 ani

Grupa de vârstă	I zi	II zi 07.05.2024	III zi 08.05.2024	IV zi 09.05.2024	V zi 10.05.2024
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP	ADPI
		„Tradiții și obiceiuri de Paști”.- Vopsim ouă Educația muzicală	Concurs de Paște: „Cursa cu ouă în grădină” Educația fizică	„Festivalul cântecului Pascal”. Educația muzicală	„Coșul iepurașului”- aplicație Educația fizică

Luna	septembrie	octombrie	noiembrie
------	------------	-----------	-----------

Tema Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			„Călătorie în țara sportului”
Ziua sănătății	“Suntem veseli și isteți, iepurașii săltăreți”		
Săptămâna sănătății		„Sănătoși mereu vom fi”- concurs	
Distracții muzicale			
Sărbători/ matinee			Sărbătoare:” Nu-i o toamnă mai frumoasă ca aceasta”
Distracții ecologice	“Un verde ne vede”- victorină cognitivă- artistică		
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	„Turtița”- joc- dramatizare	„Căsuța iepurașului”	„Capra cu trei iezi”- teatru de masă
Vizionări		Vizionare spectacole “Gogoșica”	„Elefanțelul curios”
Activități de agrement cognitiv/intelectual- TVC, festivaluri, concursuri		Festival „Meșteșuguri populare”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice	Expoziție cu lucrări de toamnă		

4.5. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru I la grupa mare (5-6 ani).

Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru II la grupa mare (5-6 ani).

Luna	decembrie	ianuarie	februarie
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			
Ziua sănătății	“Un meniu sănătos pentru un corp frumos”	„Cine face sport de mic, crește mare și voinic”	„Tata, mama și eu suntem sportivi mereu”
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale			Distracție muzicală „Eu sunt poetul acestui neam”
Sărbători/ matinee	Matineu: “Farmecul sărbătorilor de iarnă în viziunea copiilor moderni”		Sărbătoare Șezătoare: „De la lume adunate, și-napoi la lume date”
Distracții ecologice	Distracție ecologică: „Zarvă în pădure”-dramatizare		

Distracții literare		Distracție literară: „Comemorarea lui Mihai Eminescu- stea nemuritoare”	
Teatre/dramatizări	Teatru de masa: “Ridichea uriașă”,	Teatru : „Căprița neastâmpărată”	Teatru de umbre: „Scufița Roșie”
Vizionări		„Crăiasa zăpezilor”	Vizionare spectacole „Rățoiul Năzdrăvan”
Activități de agrement cognitiv/intelectual- TVC,festivaluri, concursuri		Festival: „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru III la grupa mare (5-6 ani).

Luna	martie	aprilie	mai
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			Distracție sportivă: „Unde-i unul nu-i putere, unde-s doi puterea crește”
Ziua sănătății	“Sănătate de la toate”		
Săptămâna sănătății		„Cele cinci simțuri ale omului”	
Distracții muzicale	“Mărțișoare vesele”		
Sărbători/ matinee	Matineu: “Mulțumesc iubită mama. Ție scumpă mama, azi îți mulțumesc”		Sărbătoare „Ziua Copilului- 1 iunie”
Distracții ecologice	Distracție ecologică: „Ziua apelor”		
Distracții literare	“Ziua comemorării povestitorului Ion Creangă”		
Teatre/dramatizări	Joc- dramatizare: “Mănușa”	Teatru de masă: „Povestea iepurășului de Paști”	Teatru (organizat de copii) „Șoricelul mofturos”
Vizionări		„Pernuța somnoroasă”-vizionare spectacol	
Activități de agrement cognitiv/intelectualTVC,festivaluri, concursuri	Concurs “Mărțișor”	Festival „Sărbători pascale”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			Vizită la Muzeul Național de istorie a RM (virtuală)