

Ministerul Educației și Cercetării
Direcția Generală Educație și Cultură Făleşti
IET - Grădinița Hiliuți

Discutat și aprobat la
ședința CP nr.3/6 din 26 decembrie 2023
Președinte CP___Director Danu Lidia

Plan de învățământ
al grupei pregătitoare „Îngeraș” (6-7 ani)
pentru anul de studii 2023-2024

Educatori:

Leu Olesea
Danu Adriana
Tripăduș Ala

I. DISPOZIȚII GENERALE

1.1 Prezentul Plan de Învățământ este un document normativ, care stabilește tipurile de activități educaționale, volumul timpului alocat nemijlocit pentru activitățile educaționale în anul de studii 2023-2024 cu indicarea numărului total de ore ale activităților educaționale în grupa pregătitoare „Îngeraș” (5-7 ani), inclusiv succesiunea și distribuția acestora, corelată cu organizarea activităților educaționale, care depășesc standardele stabilite pentru educația timpurie.

1.2 Sarcinile de bază ale Planului de învățământ sunt:

1. Reglementarea sarcinii educaționale pentru grupa pregătitoare „Îngeraș” din instituția de educație timpurie IET-Grădinița Hiliuți;
2. Realizarea Standardelor de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani și a Curriculum-ului pentru educația timpurie, aprobate de Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova (în continuare MEC).

1.3 Planul de Învățământ este elaborat în conformitate cu actele legislativ-normative și documentele de politici, cu accent pe domeniul Educație timpurie, precum:

- *Codul educației nr.152/2014;*
- *Cadrul de referință al educației timpurii, ediția 2018;*
- *Curriculumul pentru educație timpurie, ediția 2018;*
- *Curriculum național la limba română pentru instituțiile de educație timpurie cu program în limbile minorităților naționale, ediția 2018;*
- *Standarde de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la 7 ani, ediția 2018;*
- *Standardele naționale profesionale ale cadrelor didactice din instituțiile de educație timpurie, ediția 2010;*
- *Nomenclatorul tipurilor de documentație și rapoarte în educația timpurie (Ordinul MECC nr. 593 din 26.06.2020)*
- *Regulamentul sanitar pentru instituțiile de educație timpurie (Hotărârea Guvernului nr. 1211/2016);*
- *Regulamentul-tip al instituției de educație timpurie (ordinul MECC nr. 254 din 11.10.2017);*
- *Instrucțiunea cu privire la ocrotirea vieții și sănătății copiilor (ordinul MECC nr.592 din 26.06.2021);*
- *Metodologia de monitorizare și evaluare a dezvoltării copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani (ordinul MECC nr.1939 din 28.12/2018).*

1.4 În anul de studii 2023-2024, grupa pregătitoare „Îngeraș” va activa cu un contingent de 20 copii, dintre care:

- născuți în anul 2017-18, 13 fete și 5 băieți.
- născuți în anul 2016-1, 1 fată și 0 băieți.
- născuți în anul 2018-1, 0 fete și 1 băiat.

Programul de activitate al grupei / instituției este de 10:50 ore (30 minute);

1.5 Prezentul Plan de învățământ va fi parte componentă a Planului de învățământ al instituției.

II.CADRUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A PROCESULUI EDUCAȚIONAL
Structura anului de studii 2023-2024 pentru grupa pregătitoare „Îngeraș”

Perioada		începe	finalizează
Durata anului de studii		01.09.2023	31.08.2024
Perioada de adaptare a copiilor nou-veniți		01.09.2023	15.09.2023
Semestrul I		01.09.2023	24.12.2023
Semestrul II		10.01.2024	31.05.2024
Vacanțele școlare* (toamnă, iarnă, primăvară, de Paște-activități recuperatorii, de recreere, ludice, la libera alegere distractive etc.)		01.11.2023	05.11.2023
		25.12.2023	08.01.2024
		08.03.2024	12.03.2024
		04.05.2024	13.05.2024
Vacanța de vară/ Perioada estivală (corelarea activităților de educație fizică și sănătate, a activităților artistico-estetice cu alte tipuri de activități cognitive, socio-emoționale, de limbaj/de comunicare)		01.06.2024	31.08.2024
Monitorizarea și evaluarea dezvoltării copiilor	inițială	15.09.2023	15.10.2023
	formativă	15.10.2023	15.04.2024
	finală	15.04.2024	15.05.2023

Calendarul zilelor libere în anul de studii 2023 – 2024

Zile libere în anul de studii 2023-2024	
25 decembrie	Crăciunul pe stil nou
1 ianuarie	Anul Nou
7-8 ianuarie	Crăciunul pe stil vechi
8 martie	Ziua internațională a femeii
1 mai	Ziua Muncii
5-6 mai	Sfintele Paști
9 mai	Ziua Victoriei/Ziua Europei
13 mai	Paștele Blajinilor
1 iunie	Ziua Copilului*
27 august	Ziua Independenței
31 august	Ziua Națională a Limbii
21 septembrie	Hramul Satului

2.2 Tipuri de activități, numărul total și durata acestora în grupa pregătitoare „Îngeraș” pentru o zi/săptămână

Tipuri de activități			Număr de activități pe zi	Număr de activități săptămână	Durata activității	Număr de ore săptămână
Activități de învățare/ Dezvoltare în baza/pe domenii de activitate CET	Activități integrate (AI)	Activități pe domenii de activitate	zilnic 1/zi	5	30-35/40 min	150/200 min.
	Activități specifice unui domeniu de activitate	Educația fizică	1/zi	2+1	30-35 min	90/105min. 30 min
		Educația muzicală	1/zi	2	30-35 min	60/70 min
Activități de dezvoltare personală (ADP)	Rutine/ tranziții	Întâlnirea de dimineață	zilnic	5	10-15 min.	50/75 min.
		Deprinderi de igienă individuală și colectivă	zilnic	Se va acorda timp suficient, conform necesităților individuale și particularităților de vârstă ale copiilor		
		Somnul de zi	zilnic 1/zi	5	120 min.	600 min.
Activități recreative și de relaxare		Plimbări în aer liber*	zilnic 2/zi	10	210 min (9-10,5 ore)	1050 min.
Activități de dezvoltare și exersare a aptitudinilor individuale			zilnic	5	30 min.	150 min.
Activități recuperatorii			zilnic	5	30 min.	150 min.
Activități și jocuri liber alese			zilnic	2	75 min.	375 min.
Activități extracurriculare (1 activitate în săptămână)			săptămânal	1	40-45 min.	40/45 min.
Activități de asanare și fortificare a sănătății	Gimnastica matinală		zilnic	5	12 min.	60 min.
	Gimnastica de după somn Proceduri de călire		zilnic	5	10 min.	50 min.
	Pauze dinamice		zilnic	în funcție de necesitate	până la 3 min	în funcție de necesitate

	Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării *	zilnic 2/zi	5 5	10-15 min 15-20 min	50/75 min
Activități de asanare și fortificare a sănătății	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă	Zilnic de la + 18 °C până la +22°C			
	Aerisirea încăperilor prin flux	Zilnic - până la +16°C Se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)			
	Primirea zilnică a copiilor în aer liber	Se desfășoară exclusiv în perioada caldă a anului (din luna mai până în septembrie)			
	Clătirea gurii	zilnic	cu apă caldă după fiecare masă		
	Mersul desculț	zilnic	În timpul zilei, înainte și după somnul de zi 5-10 min		
	Gimnastica matinală	zilnic	5	7 min.	35 min.
	Gimnastica de după somn	zilnic	5	5-6 min.	25/30 min.
	Pauze dinamice	zilnic	în funcție de necesitate	până la 3 min	în funcție de necesitate
	Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării ***	zilnic 2/zi	6 4	6-10 min. 15-20 min.	60/100 min.
Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor pe parcursul zilei	Dimineața	zilnic	5	10-15 min.	50/75min.
	După dejun	zilnic	5	8-10 min.	40/50min.
	I-a plimbare	zilnic	5	35-40 min.	175/200min.
	II-a plimbare	zilnic	5	35-40 min.	175/200min.
	După somnul de zi	zilnic	5	10-12 min.	50/60 min.

2.3 Regimul zilei pentru grupa pregătitoare „Îngeraș”

Perioada zilei	Momente ale zilei
	LA DOMICILIU
06:30 – 07:30	Deșteptarea, toaleta de dimineață (deprinderi de igienă, disciplină, ordine și autodeservire)
	ÎN INSTITUȚIA PREȘCOLARĂ
07:30-08:25	Rutine: Primirea copiilor, termometria. "Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici. Gimnastica matinală (10 min.)
08:25-09:00	Rutine: deprinderi de igienă individuală și colectivă. Dejunul
09:00-09:10	Rutine și tranziții "Întâlnirea de dimineață (15-20 min.) Pregătirea pentru activitate, distribuirea materialelor
09:10-10:45	Rutina: Activități integrate/Activități pe domenii de activitate (cu pauze dinamice, jocuri alese)
10:45-12:25	Rutine: Pregătirea pentru jocurile și activitățile recreative la aer liber. *Plimbare în aer liber ³
12:25-13:00	Rutine: Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autodeservire. Prânzul.
13:00-15:00	Rutine: *Somnul de zi 4 *Activități de relaxare 5
15:00-15:35	Rutine și tranziții: Trezirea copiilor, activități de călire, deprinderi de autoservire, deprinderi de igienă personală, necesități personale, activitate motoră individuală.
15:35-16:25	Jocuri, activitate individual. Activități opționale.
16:25-17:00	Rutine: Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autodeservire Cina
17:00-18:00	Joc liber alese. Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul. Rutine: Plecarea copiilor acasă.
	LA DOMICILIU
19.00 – 20.15	Plimbarea
20:15 – 20:45	Întoarcerea de la plimbare, cină ușoară, jocuri liniștite, proceduri igienice, pregătirea pentru somnul de noapte
20:46 – 21:00	Povestea de seară
21:00 – 06:30(07:30)	Somnul

III. Plan de învățământ privind diversitatea generală a activităților desfășurate în IET-Grădinița Hiliuți, grupa pregătitoare.

3.1. Plan de învățământ al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate. grupa pregătitoare, vârsta 6-7 ani.

Domenii de activitate / Dimensiuni	Numărul activităților integrate
Sănătate și motricitate	
Educație pentru sănătate	1
Educație fizică	2 + 1 (la plimbare)
Eu, familia și societatea	
Dezvoltarea personală	1
Educație pentru societate	1
Limba și comunicare	
Educație pentru limbaj și comunicare	2
Științe și tehnologii	
Formarea reprezentărilor elementare matematice	1+0,5
Educație pentru mediu	1
Educație digitală	0,5
Arte	
Educație plastică	1
Educație muzicală	2
Numărul total de activități pe săptămână	14

3.2. Orar orientativ săptămânal al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate.

Zilele săptămânii	I săptămână	II săptămână
Luni	Eu, familia și societatea	
	1.Dezvoltare personală 2.Educație pentru societate 3.Educație fizică	1. Dezvoltare personală 2. Educație pentru societate 3. Educație fizică
A doua jumătate a zilei	Lecții de omenie (lecturi, convorbiri)/Jocuri de rol	
Marți	Științe și tehnologii, Sănătate și motricitate	
	1. Formarea reprezentărilor elementare matematice 2. Educație pentru sănătate 3. Educație muzicală	1. Formarea reprezentărilor elementare matematice 2. Educație pentru sănătate 3. Educație muzicală
A doua jumătate a zilei	Joc de masă/joc de construcții	
Miercuri	Limbaș și comunicare	
	1.Educație pentru limbaș și comunicare (Dezvoltarea limbajului și a comunicării+ Formarea premiselor pentru citire și scriere) 2. Educație fizică	1.Educație pentru limbaș și comunicare(Dezvoltarea limbajului și a comunicării+Formarea premiselor pentru citire și scriere) 2. Educația fizică
A doua jumătate a zilei	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale)	
Joi	Științe și tehnologii	
	1.Educația pentru mediu 2.Educația digitală 3. Educație muzicală	1. Formarea reprezentărilor elementare matematice 2. Educația pentru mediu 3. Educație muzicală
A doua jumătate a zilei	Munca/Lucrul cu caietele/Matematică distractivă; Jocul Logic Tangram	
Vineri	Limbaș și comunicare, Arte	
	1.Educație pentru limbaș și comunicare (Literatura artistică) 2. Educație plastică 3. Educație fizică la plimbare	1.Educație pentru limbaș și comunicare (Literatura artistică) 2. Educație plastică 3. Educație fizică la plimbare
A doua jumătate a zilei	Distracție	

Planul-cadru pentru domeniului de activitate „Sănătate și Motricitate”,

3.3.Formele de realizare a Educației fizice în grupa pregătitoare (6-7 ani) în afară de perioada estivală

Formele de organizare		Numărul de activități	Timpul
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție instructiv- educativă</i>			
1.Activități de educație fizică	în sală/grupă	2/săptămână	25/30-40 min
	în aer liber	1/săptămână	30 min
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție de fortificare a sănătății în timpul momentelor de regim</i>			
2.Gimnastica de dimineață		zilnic	10-12 min.
3.Pauze dinamice (în funcție de necesitate)		zilnic	până la 3 min.
4.Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării		zilnic de 2 ori/zi	20-30 min.
<i>Formele de organizare educației fizice cu funcție de ameliorare a sănătății copilului</i>			
5.Plimbări în aer liber		zilnic 2-3 ori/zi de la 3h până la 4h până la -20°C și viteza vântului de 15 m/s.	
6.Gimnastica după somnul de zi		zilnic	8-10 min.
7 .Mersul desculț		în timpul zilei, înainte și după somnul de zi	
		15 - 20 min.	
8.Proceduri de călire		zilnic, în timpul diferitor momente de regim	
9.Exerciții de relaxare		zilnic	3-7 min.
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție de odihnă activă</i>			
10.Distrații sportive		1-2 / lună	35-40 min.
11.Ziua sănătății		1 / lună	
12.Săptămâna sănătății		2-3 ori/an	
13.Sărbători sportive		2 / an	până la 60 min
<i>Formele de organizare a educației fizice cu funcție de dezvoltare a capacității motrice în timpul activităților independente a copiilor</i>			
14.Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor pe parcursul zilei		zilnic, sub supravegherea educatorului	durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale fiecărui copil-până la 2 ore, 20 m.
15.Lucrul individual al CD cu copiii pentru dezvoltarea motricității copiilor la plimbare		zilnic la necesitate	durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale fiecărui copil.

3.4. Plan orientativ-cantitativ anual al formelor de realizare a Educației fizice pentru copiii din grupa pregătitoare în anul de studii 2023-2024

Formele de organizare a Educației fizice		Lunile anului de studii								
		09	10	11	12	01	02	03	04	05
Activități de educație fizică *	în sală	8	9	9	7	8	8	8	9	6
	în aer liber	5	4	4	5	4	4	4	4	5
Distracții sportive		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ziua sănătății		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Săptămâna sănătății			1						1	
Sărbători sportive		1								1
Gimnastica de dimineață		zilnic								
Pauzele dinamice		zilnic								
Jocuri dinamice		zilnic								
Activități independente ce dezvoltă motrcitatea fină și grosieră a copiilor		zilnic								
Lucrul individual al CD cu copiii		zilnic								
Proceduri de călire	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă	zilnic								
		zilnic de la + 18 °C până la +22°C								
	Aerisirea încăperilor prin flux** Primirea zilnică a copiilor în aer liber	zilnic - până la +16°C; se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)								
		se desfășoară exclusiv în perioada caldă a anului (din luna mai până în septembrie)								
	Somnul de zi	Toamna	Zilnic, 2-2,5 ore							
		Iarna								
		Primăvara								
		Vara	zilnic, 2-2,5 ore cu ferestrele deschise (evitând curenții de aer)							
Clătirea gurii cu		zilnic								
	apă	cu apă caldă după fiecare masă								
	Proceduri de igienă individuală	zilnic la necesitate								
Gimnastica după somnul de zi		zilnic								
Exerciții de relaxare		zilnic								

3.5.Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa pregătitoare, în anul de studii 2023-2024

Luna	09					10					11				
Săptămâna	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V
Distracții sportive				*		*							*		
Ziua sănătății	*							*			*				
Săptămâna sănătății								*							
Sărbători sportive			*												
Luna	12					01					02				
Săptămâna	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V
Distracții sportive			*						*				*		
Ziua sănătății			*				*							*	
Săptămâna sănătății															
Sărbători sportive															
Luna	03					04					05				
Săptămâna	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V
Distracții sportive			*				*				*				
Ziua sănătății			*			*					*				
Săptămâna sănătății								*							
Sărbători sportive													*		

3.6. Plan orientativ-tematic, pentru un trimestru, al activităților de dezvoltare motorie pentru grupa pregătitoare.

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Sărbătoare sportivă	Jocuri dinamice
09	„Grădinița de copii plină e de jucării:”	„Suntem veseli și isteți,,	„O minte sănătoasă într-un corp sănătos,,		„Să fim sănătoși și tari de la mici până la mari,,.	„Am o căsuță mică,așa și așa” „Mici și sănătoși”
10	„Sănătate de la toate”	„Facem sport să fim sănătoși,,	„Coș cu vitamine pentru noi și pentru tine,,.	„Trenulețul sănătății,,.		„Ghicește gustul” „Noi suntem copii voioși,,.
11	„Prietenii sănătății”	„Cursa iepurașilor,,.	„Dințișori sănătoși copii frumoși,,.			„ Iepurașii veseli” „Ursul doarme” „Drumulețul”
12	„Modul sănătos de viață”	„Igiena respectați, sănătatea o păstrați,,.	„Prin sport ai grijă de sănătatea ta”			„Cursa sanitară” „Baba oarba medicală”
01	„Călătorie în lumea sănătății,,	„Cu săniuța pe derdeluș,,	„Apa izvor al vieții și sănătății,,			„Vulpea șireată,,. „Iepurile fără culcuș,,.
02	„Noi suntem copii cuminți”	„Să ne jucăm împreună cu părinții,,	„Singurel mă îngrijesc uite așa eu mare cresc,,.			„Cine te-a strigat” „Noi suntem copii voioși”
03	„Sportul sănătate pentru toți,,.	„Să fim prieteni cu sănătatea,,.	„Sportul și călirea aduc fericirea,,.			„Găseșteți perechia,,. „Podul de piatră,,.
04	„Sărbătoarea sănătății”	„Mișcarea înseamnă sănătate,,.	„Apa, aerul și mult soare.Te face să crești mare,,.	„ La bolnavii din pădure,,		„Vânătorii la pândă” „Acul și ața,,.
05	„Protejați natura”	„Dimineța ne trezim de înviorare ne pregătim,,.	„Ziua mondială a sănătății,,.		„Un copil sănătos într-o familie sportivă,,.	„Soarele și ploaia” „Șarpele,,.

3.7.Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa pregătitoare pentru anul de studii 2023-2024

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>în sală/ grupă</i>	I-a jumătate a zilei				I-a jumătate a zilei
	<i>în aer liber</i>			I-a jumătate a zilei, la plimbare		

IV. Plan de învățământ al activităților extracurriculare

4.1. Planul-cadru pentru grupele de copii de 6-7 ani privind organizarea activităților extracurriculare în IET-Grădinița Hiliuți

Formede realizare	Durata activității	Nr. activități săptămână/lună
Distracții sportive	30 – 35 min.	1 lună
Ziua sănătății	1 zi	1 lună
Săptămâna sănătății		2-3 an
Sărbători sportive	până la 60 min.	2 an
Distracții muzicale	30 - 35 min.	1 lună
Sărbători/matinee	30- 35 min.	1 în 2-3 luni
Distracții ecologice/literare	30- 35 min.	1 lună
Teatre/dramatizări	25-30 min.	2-3 lună
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri	30-35 min.	1 în 3 luni
Vizite, excursii la muzee, expoziții, monumete și locuri istorice	60 in.	1 în 2 luni
Vizionarea unor filme pentru copii, desene animate	15 – 20 min.	2-3 în lună

4.2. Orar al activităților extracurriculare

Perioada	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
I Săptămâna	Distracție muzicală „Hora prieteniei,,	Matineu,,În Moldova Toamnele”	Vacanță Dramatizare. Povestea „Fata babei și a moșneagului,,	Distracție muzicală. „Dansul pinguinilor,,	Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	Distracție muzicală „Orchestra grupei Îngerașii,,	Vacanță Matineu „8 Martie” „O mamă dulce mamă,,	Distracție Muzicală „Prichindeii jucăuși,,	Festival cântece pascale „Hrisos a înviat,,
II Săptămâna	Teatru de umbre „Capra cu trei iezi,,	Joc dramatizare „La peață,,	Vizită la brigada de tractoare. „Facem cunoștințe cu munca unui agricultor,	Vizionare filmulețul „Maria,,	Spectacol artistic „Mihai Eminescu ”	Serată literară „La sfat cu doamna bibliotecară,,	Joc dramatizare „La medic,,	Festival-concurs „Hai la horă, măi copii!”	Vacanță Matineu „Ziua Învierii,,
III Săptămâna	Vizionare Desene animate la tema „Prietenia,,	Săptămâna sănătății „Trenulețul sănătății,,	Distracție sportivă „Cursa epurașilor,,	Ziua sănătății: „Prin sport ai grijă de sănătatea ta”	Vizionare filme pentru copii filmulețul „Prietenul la nevoie se cunoaște,,	Distracție Sportivă „Să ne jucăm împreună cu părinții,,	Ziua sănătății Sportul și călirea aduc fericirea,,	Săptămâna sănătății „La bolnavii din pădure,,	TVC-ul matematic „Matematica iubesc copii isteți!”
IV Săptămână	Distracție sportivă „Suntem veseli și isteți,,	Vizită la biserica din sat „Participare la liturgha sfințirii icoanei Maicii Domnului,,	TVC-ul ecologic „Noi vrem, noi știm, natura să ocrotim!”	Vacanță Matineu Anul-Nou „Lângă brad ne adunăm și pe moș îl așteptăm,,	Distracție sportivă „Cu săniuța pe derdeluș,,	Distracție ecologică „Demonstrarea costumelor confecționate din material reciclabil,,	Vizionare de spectacole „spectacol despre regulile de circulație,,	Excursie „La școală,, Întâlnirea cu prima învățătoare	Ziua sănătății „Apa, aerul și mult soare...Te face să crești mare,,
V Săptămână									Sărbătoare Matineu „Adio grădiniță,,

4.3 Repartizarea orientativă (Grafic) a activităților extracurriculare per IET-Grădinița Hiliuți, pentru anul de studii 2023-2024

luna	Săptămâna	Distracții sportive/ ecologice	Activități teatralizate (teatre, joc-dramatizare, spectacole)	Activități de agrement. (festival, concurs, TVC)	Distracții muzicale/ literare	Sărbători/ matinee	Vizite/ excursii/ expoziții	Vizionări
		6-7 ani	6-7 ani	6-7 ani	6-7 ani	6-7 ani	6-7 ani	6-7 ani
09	I				*			
	II		*					
	III							*
	IV	*						
10	I					*		
	II				*			*
	III	*						
	IV						*	
11	I	V	*	V	V	V	V	V
	II						*	
	III	*						
	IV			*				
12	I				*			
	II							*
	III	*						
	IV	V	V	V	V	*	V	V
01	I	V	V	*	V	V	V	V
	II		*		*			
	III							*

02	IV	*						
	I				*			
	II				*			
	III	*						
03	IV	*						
	I	V	V	V	V	*	V	V
	II		*					
	III	*						
04	IV							*
	I				*			
	II			*				
	III	*						
05	IV						*	
	I			*				
	II	V	V	V	V	*	V	V
	III			*				
	IV	*						

Notă:

1. Rândurile notate cu **V** marchează perioada vacanțelor, cu excepția celei estivale.

4.4. Plan de învățământ al activităților educaționale pentru perioada vacanțelor școlare

I Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de TOAMNĂ

Zilele săptămânii	Luni	Marti	Miercuri 01.11.23	Joi 02.11.23	Vineri 03.11.23
I săptămână din noiembrie			ADP	ADP	ADP
			1. Educație pentru limbaj și comunicare Tema: <i>De vorbă cu zâna toamna</i> 2. Educație muzicală <i>Audierea melodiilor de toamnă</i>	1. Științe și tehnologii Tema: <i>Atelier - Suntem mici ecologiști</i> 2. Educație fizică <i>Distracție sportivă,, Cursa iepurașilor,,</i>	Sărbătoarea Toamnei <i>Vizionarea matineului de Toamnă a grupelor medie și mare</i>

II. Planificarea a activităților educaționale în perioada vacanței de IARNĂ

Zilele săptămânii	Luni 25.12.23	Marti 26.12.23	Miercuri 27.12.23	Joi 28.12.23	Vineri 29.12.23
IV săptămână din decembrie		ADP	ADP	ADP	ADP
	Zi liberă Crăciunul	1. Dezvoltare personală Tema: <i>Iarna aduce bucurii la fiecare</i> 2. Educație muzicală <i>Înțelegerea cântecului „Moș Crăciun,,</i>	Sărbătoarea de Anul Nou <i>Mățineu „Lângă brad ne adunăm și pe moș îl așteptăm,,</i>	1. Științe și tehnologii Tema: <i>De ce neplace iarna ?</i> 2. Educație muzicală <i>Înțelegerea cântecului „IARNA,,</i>	1. Educație pentru limbaj și comunicare Tema: <i>Vine Moș Crăciun</i> 2. Educație fizică <i>Cântec „Moș Crăciun de ce nu vii,,</i>
I săptămână din ianuarie	01.01.24	ADP 02.01.24	ADP 03.01.24	ADP 04.01.24	ADP 05.01.24
	Zi liberă Anul nou	1. Dezvoltare personală Tema: <i>Împletim colaci</i> 2. Educație muzicală <i>Învățăm cuvintele la colinda,, Cerul și pământul,,</i>	1. Educație pentru limbaj și comunicare Tema: <i>Tradiții și obiceiuri de iarnă</i> 2. Educația fizică <i>Reguli „ Cum să ne comportăm când umblăm cu colinda,,</i>	1. Științe și tehnologii Tema: <i>Magia experimentelor</i> 2. Educație muzicală <i>Înțelegem Colinda învățată,, Cerul și pământul,,</i>	1. Educație plastică Tema: <i>Tradiții de crăciun „Împletim Crăciunii,,</i> 2. Educație fizică <i>Cine împletește mai repede și mai mulți crăciune</i>
II săptămână din ianuarie	08.01.24				
	Zi liberă Crăciunul				

III. Planificarea a activităților educaționale în perioada vacanței de PRIMĂVARĂ

Zilele săptămânii	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
II săptămână din martie	ADP 11.03.24	ADP 12.03.24			
	1. Educație pentru sănătate Tema: Sănătate de la toate 2. Educație muzicală <i>Înțelegerea cântecului „Primăvara,,</i>	1. Dezvoltare personală Tema: <i>Legenda Babei Dochia</i> 2. Educație fizică <i>Întrecere sportivă, Cursa ghiocelor,,</i>	-	-	-

IV Planificarea a activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE

Zilele săptămânii	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
II săptămână din mai	ADP 06.05.24	ADP 07.05.24	ADP 08.04.24	ADP 09.05.24	ADP 10.05.24
	Zi liberă Paștele	1. Dezvoltare personală Tradiții și obiceiuri de Paști Master-class <i>Coacem pască, cozonaci</i> 2. Educație muzicală <i>Mergi cum cant-joc muzical</i>	1. Dezvoltarea limbajului și comunicare <i>Povestea Iepurașului de Paști- dramatizare</i> 2. Educație fizică Cursa iepurașilor- Sărbătoare sportivă	1. Științe și tehnologii Tema: Probleme matematice- <i>Răspund repede și bine</i> 2. Educație muzicală <i>Festivalul cântecului Pascal</i>	1. Educație plastică Colaj pascal 3D <i>Grădina iepurașilor care vopsesc ouă - lucrare colectivă</i> 2. Educație pentru sănătate <i>Discuție „Știu să mă alimentez corect,,</i>

4.5 Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru I în grupa pregătitoare „Îngeraș” (6-7 ani)

Luna	septembrie	octombrie	noiembrie
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Suntem veseli și isteți,,		„Cursa epurașilor,,
Ziua sănătății			
Săptămâna sănătății		„Trenulețul sănătății,,	
Distracții muzicale	„Hora prieteniei,,		Distracție muzicală
Sărbători/matinee		Matineu, „În Moldova Toamnele”	
Distracții ecologice			TVC-ul ecologic „Noi vrem, noi știm, natura să ocrotim!”
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	Teatru de umbre povestea „Capra cu trei ezi,,	Joc dramatizare „ La peață,,	
Vizionări	Vizionare Desene animate la tema „Prietenia,,		
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri			
Vizite/exursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice		Vizită la biserica din sat „Participare la liturgha sfințirii icoanei Maicii Domnului,,	Vizită la brigada de tractoare. „Facem cunoștințe cu munca unui agricultor,

Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru II grupa pregătitoare „Îngeraș” (6-7 ani)

Luna	decembrie	ianuarie	februarie
Activitate extracurriculară \ Tema proiectului			
Distracții sportive		„Cu sâniuța pe derdeluș,,	„ Să ne jucăm împreună cu părinții,,
Ziua sănătății	„Prin sport ai grijă de sănătatea ta”		
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„Dansul pinguinilor,,		Orchestra grupei Îngerașii,,
Sărbători/matinee	Anul-Nou „Lângă brad ne adunăm și pe moș îl așteptăm,,		
Distracții ecologice			Demonstrarea costumelor confecționate din material reciclabil,,
Distracții literare		Spectacol artistic „Mihai Eminescu”	Serată literară „La sfat cu doamna bibliotecară,,
Teatre/dramatizări			
Vizionări	Vizionarea filmulețului Maria	Vizionare filme pentru copii filmulețul „Prietenul la nevoie se cunoaște,,	
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri		Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru III grupa pregătitoare, pentru anul de studii 2023-2024

Luna	martie	aprilie	mai
Tema proiectului Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			
Ziua sănătății	Sportul și călirea aduc fericirea		„Apa, aerul și mult soare...Te face să crești mare,,
Săptămâna sănătății		„ La bolnavii din pădure,,	
Distracții muzicale		„Prichindeii jucăuși,,	
Sărbători/matinee	Matineu „8 Martie” „O mamă dulce mamă,,		
Distracții ecologice			
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	Joc dramatizare „La medic,,		
Vizionări	spectacol despre regulile de circulație,,		
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri		Festival-concurs „Hai la horă, măi copii!”	TVC-ul matematic „Matematica iubesc copii isteți!”
Vizite/exursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice		Excursie „La școală,, Întâlnirea cu prima învățătoare	