

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova

Direcția Generală Educație Fălești

Aprobat:

Ședința Consiliului Pedagogic nr. _01_ din _25.09.2025_____

Președinta CP, director _____Danu Lidia

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Instituția de Educație Timpurie – Grădinița Hiliuți
pentru anul de studii

2024 -2025

I. DISPOZIȚII GENERALE

- 1.1 Prezentul Plan de Învățământ este un document normativ, care stabilește tipurile de activități educaționale, volumul timpului alocat nemijlocit pentru activitățile educaționale în anul de studii 2024 - 2025 cu indicarea numărului total de ore destinate activităților educaționale pe grupe de vârste (de la 3 la 6/7 ani), inclusiv succesiunea și distribuția acestora, corelată cu organizarea activităților educaționale, care depășesc standardele stabilite pentru educația timpurie.
- 1.2 Sarcinile de bază ale Planului de învățământ sunt:
- 1) Reglementarea sarcinii educaționale pentru toate grupele de vârstă din IET-Grădinița Hiliuți;
 - 2) Realizarea Standardelor de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani și a Curriculum-ului pentru educația timpurie, aprobate de Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova (în continuare MEC).
- 1.3 Planul de Învățământ este elaborat în baza Planului - Cadru pentru învățământul preșcolar, aprobat prin Ordinul MEC nr.1076 din 25 august 2023, în conformitate cu actele legislativ-normative și documentele de politici, cu accent pe domeniul Educație timpurie, precum:
- *Codul educației nr.152/2014;*
 - *Cadrul de referință al educației timpurii, ediția 2018;*
 - *Curriculumul pentru educație timpurie, ediția 2018;*
 - *Curriculum național la limba română pentru instituțiile de educație timpurie cu program în limbile minorităților naționale, ediția 2018;*
 - *Standarde de învățare și dezvoltare a copilului de la naștere până la 7 ani, ediția 2018;*
 - *Standardele naționale profesionale ale cadrelor didactice din instituțiile de educație timpurie, ediția 2010;*
 - *Nomenclatorul tipurilor de documentație și rapoarte în educația timpurie (Ordinul MECC nr. 593 din 26.06.2020)*
 - *Regulamentul sanitar pentru instituțiile de educație timpurie (Hotărârea Guvernului nr. 1211/2016);*
 - *Regulamentul-tip al instituției de educație timpurie (ordinul MECC nr. 254 din 11.10.2017);*
 - *Instrucțiunea cu privire la ocrotirea vieții și sănătății copiilor (ordinul MECC nr.592 din 26.06.2021);*
 - *Metodologia de monitorizare și evaluare a dezvoltării copilului de la naștere până la vârsta de 7 ani (ordinul MECC nr.1939 din 28.12/2018).*

1.4. Grupele de vârstă care activează în cadrul IET - Grădinița Hiliuți

Grupa de vârstă Denumirea	Vârsta copiilor	Număr total copii	Număr de băieți	Număr de fete	Educatorii
II mică „Îngerașilor”	3-4 ani	22	12	10	Leu Olesea Tripaduș Ala
Medie „Albinuțelor”	4-5 ani	20	8	12	Vrancean Lilia Tripaduș Ala
Pregătitoare „Romanițelor”	6-7 ani	23	9	14	Ciupac Tamara Iacobeț Tatiana

1.5. Programul de activitate al grupei / instituției este de 10 ore 30 minute până la orele 18.00.

II.CADRUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A PROCESULUI EDUCAȚIONAL

2.1. Structura anului de studii 2023-2024 pentru IET – Grădinița Hiliuți

Perioada		începe	finalizează
Durata anului de studii		01.09.2024	31.08.2025
Perioada de adaptare a copiilor nou-veniti		02.09.2024	01.10.2024
Semestrul I		02.09.2024	24.12.2024
Semestrul II		09.01.2025	31.05.2025
Vacanțele școlare		28.10.2024	03.11.2024
		25.12.2024	08.01.2025
		03.03.2025	09.03.2025
		19.04.2025	28.04.2025
		02.05.2025	31.08.2025
Vacanta de vară/ Perioada estivală		02.05.2025	31.08.2025
Monitorizarea și evaluarea dezvoltării copiilor	<i>initială</i>	15.09.2024	15.10.2024
	<i>formativă</i>	15.10.2024	15.04.2025
	<i>finală</i>	15.04.2025	15.05.2025
Zile libere în anul de studii 2024-2025			
25 decembrie	Crăciunul pe stil nou		
1 ianuarie	Anul Nou		
7-8 ianuarie	Crăciunul pe stil vechi		
8 martie	Ziua internațională a femeii		
1 mai	Ziua Muncii		
20 aprilie	Sfintele Paști		
9 mai	Ziua Victoriei/Ziua Europei		
28 aprilie	Paștele Blajinilor		
1 iunie	Ziua Copilului*		
27 august	Ziua Independenței		
31 august	Ziua Națională a Limbii		
21 septembrie	Hramul satului		

**2.2. Tipuri de activități, numărul total și durata acestora pentru o zi/săptămână în IET-Grădinița Hiliuți
în anul de studii 2024-2025**

Nr/o	Formele de organizare	Nr de activități pe zi			Nr de activități Săptămână, durata Grupa II-a mica, 3-4 ani		Număr de activități Săptămână, durata Grupa medie 4-5 ani	Număr de activități Săptămână, durata Grupa pregătitoare 5-7 ani
	Activități de învățare/dezvoltare în baza/pe domenii de activitate CET							
1	Activități integrate	Activități pe domenii de activitate	zilnic 1/zi			5/săptămână 15-20 min/ 75-100 min	5/săptămână 20-25 min/ 100-125 min	5/săptămână 30-35/40 min/ 150-200 min
2.	Activități specifice unui domeniu de activitate	Educația fizică	1/zi			3/săptămână 15-20 min 45-60 min	3/săptămână 20-25 min 60-75 min	3/săptămână 30-35min 90-105 min
		Educația muzicală	1/zi			2/săptămână 15-20 min 30-40 min	2/săptămână 20-25 min 40-50 min	2/săptămână 30-35min 60-70 min
	Activități de asanare și fortificare a sănătății							
3.	Gimnastica matinală		zilnic			5/săptămână 7 min/ 35 min	5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min	5/săptămână 10-12 min/ 50-60 min
4.	Gimnastica de după somn Proceduri de călire		zilnic			5/săptămână 4-6 min 20-30 min	5/săptămână 7-8 min 35-40 min	5/săptămână 8-10 min 40-45 min
5.	Pauze dinamice		zilnic		zilnic, în funcție de necesitate (până la 3 min.)			
6.	Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării *		zilnic 2/zi			10/săptămână 6-10 min. 60-100 min	10/săptămână 15-20 min. 150-200 min	10/săptămână 20-30 min. 200-300 min
7.	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă		zilnic		de la + 18 °C până la +22°C			
8.	Aerisirea încăperilor prin flux		zilnic		Zilnic - până la +16°C Se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)			
9.	Mersul desculț		zilnic		În timpul zilei, înainte și după somnul de zi sau la dorința copilului			
					5 - 10 min		15 - 20 min	
10.	Primirea zilnică a copiilor în aer liber		zilnic			Se desfășoară exclusiv în perioada caldă a anului din luna mai până în septembrie		
11.	Clătirea gurii		zilnic			Cu apă caldă	după fiecare masa (la toate grupele)	
12.	Dimineața					5/săptămână 10-15	5/săptămână 10-	5/săptămână

			zilnic			min/ 50-75 min		15 min/ 50-75 min	10-15 min/ 50-75 min
13.	După dejun		zilnic			5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min		5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min	5/săptămână 8-10 min/ 40-50 min
14.	I-a plimbare		zilnic			5/săptămână 35-40 min/ 175-200 min		5/săptămână 40-45 min/ 200-225 min	5/săptămână 40-45 min/ 200-225 min
15.	II-a plimbare		zilnic			5/săptămână 35-40 min/ 175-200 min		5/săptămână 30-40 min/ 150-200 min	5/săptămână 30-40 min/ 150-200 min
16.	După somnul de zi		zilnic			5/săptămână 10-12 min/ 50-60 min		5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min	5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min
	Activități de dezvoltare personală (ADP)								
17.	Rutine/ tranziții	Întâlnirea de dimineată	zilnic			5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min		5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min	5/săptămână 10-15 min/ 50-75 min
		Deprinderi de igienă individuală și colectivă	zilnic			<i>Se va acorda timp suficient, conform necesităților individuale și particularităților de vârstă ale copiilor</i>			
		Somnul de zi	zilnic 1/zi			5/săptămână 150 min 750 min		5/săptămână 120 min 600 min	5/săptămână 120 min 600 min
18.	Activități recreative și de relaxare	Plimbări în aer liber și jocuri distractive	zilnic 2/zi			10/săptămână 105 min 1050min		10/săptămână 205 min 2050 min	10/săptămână 210 min 2100min
19.	Activități de dezvoltare și exersare a aptitudinilor individuale		zilnic			5/săptămână 15 min 75 min		5/săptămână 25 min 125 min	5/săptămână 30 min 150 min
20.	Activități recuperatorii		zilnic			5/săptămână 15 min 75 min		5/săptămână 25 min 125 min	5/săptămână 30 min 150 min
21.	Activități și jocuri liber alese		zilnic			2/săptămână 65 min 325min		5/săptămână 25-30 min 125-150 min	5/săptămână 25-30 min 125-150 min
22.	Activități extracurriculare (1 activitate în săptămână)		-			1/săptămână 15-20 min 15-20 min		1-2/săptămână 30-35 min 30-70 min	1-2/săptămână 35-40 min 35-80 min

2.2. Dozarea timpului pentru organizarea/derularea activităților pe parcursul zilei în grupele de vârstă din IET – Grădinița Hiliuți

Grupe de vârstă Tipuri de activități		Grupa mică 3-4ani		Grupa mare 4-5ani	Grupa pregătitoare 5-7ani
Activități de dezvoltare personală					
1.1. Rutine		1 h 45 min.		1 h 20 min.	1 h
1.2. Tranziții		50 min.		45 min.	30 min.
1.3. Activități recreative și de relaxare (plimbări în aer liber și jocuri distractive)		3 h 10 min.		3 h 15 min.	3h 30 min.
1.4. Activități de dezvoltare și exersarea aptitudinilor individuale		15 min.		20 min.	30 min.
1.5. Activități recuperatorii		15 min.		20 min.	30 min.
Număr de ore pe zi		6 h 15 min.		6 h	6h
Număr de ore săptămânale (5 zile de lucru)		6 h 15 min. × 5 zile = 31 h 15 min.		6 h × 5 zile = 30	6 h × 5 zile = 30 h
Activități de recuperare/reabilitare pentru copiii cu CES					
Tulburări (dezordini) de limbaj și comunicare; Deficiențe fizice/motorii, vizuale (de văz) și auditive (de auz)		15-20 min.		20-25 min.	30-35 min.
Tulburări emoționale (afective) și de comportament: <i>Tulburări din spectrul autismului</i>		15-20 min.		20-25 min.	30-35 min.
<i>Tulburarea hiperactivă cu deficit de atenție (ADHD)</i>		-		20-25 min. per copil 20-25 min. per grup (după caz)	20/25-30/35 min. per copil 20/25-30/35 min. per grup (după caz)

Activități integrate/activități pe domenii de activitate					
2.1.Activități integrate		15-20 min.		20-25 min.	35-45 min.
Activități specifice unui domeniu de activitate					
2.2.1. Educație fizică		15-20 min.		20-25 min.	30-35 min.
2.2.2.Educație muzicală		15-20 min.		20-25 min.	30-35 min.
2.2.3.Limba română pentru minoritățile naționale		-		-	-
Număr de ore pe zi		30/40 min.		40/50 min.	1h/1h10min.
<i>Număr de ore săptămânale</i>		30/40 min. ×5 zile= 2h30 min./ 3h 20 min.		40/50 min. ×5 zile = 3h20 min./ 4h 10 min.	60/70 min. ×5 zile= 5h/ 5h 50 min.
Activități și jocuri liber alese					
<i>Număr de ore pe zi</i>		1 h 5 min.		1h 10 min.	1h 20 min.
<i>Număr de ore săptămânale</i>		1 h 5 min. × 5 zile= 5 h 25 min.		1 h 10 min. × 5 zile= 5 h 50 min.	1 h 20 min. × 5 zile= 6h 40 min.
Activități extracurriculare					
Activități extracurriculare (1 activitate pe săptămână la fiecare grupă de vârstă)		15-20 min.		20-25/30 min.	30-35/50 min.
Somnul de zi					
Număr total de ore săptămânale		2 h 30 min. ×5 zile= 12 h 30min.		2 h 30 min. ×5 zile=12 h 30 min.	2 h ×5 zile=10 h
Număr total de ore săptămânale					
<i>Număr total de ore săptămânale</i>		51h 40 min. /52h 30 min.		51h 40 min. /52h 30 min.	51 h 40 min. /5 2 h 30 min.

2.3. REGIMUL ZILEI ÎN IET-GRĂDINIȚA HILIUȚI pentru grupele de copii 3-6/7 ani pentru anul de studii 2024-2025

Nr/o	Denumirea activității	Grupa II mica „Îngerașilor»	Grupa medie „Albinuțelor»	Grupa pregătitoare „Romanițelor»
1	Primirea copiilor, termometria, jocuri, activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul, activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici, gimnastica matinală	07:30 – 08:45	07:30 – 08:45	07:30 – 08:35
2	Deprinderi de igienă individuală și colectivă Dejunul	08:45 – 9:20	08:45 – 09:20	08:35 – 09:00
3	Întâlnirea de dimineață. Pregătirea pentru activitate	09:20 – 09:30	09:20 – 09:30	09:00 – 09:15
4	Activități integrate, activități pe domenii de activitate (cu pauze dinamice, jocuri alese)	09:30 – 10:20	09:30 – 10:20	09:15 – 10:50
5	Pregătirea pentru jocurile și activitățile recreative la aer liber. Plimbare în aer liber	10:20 – 11:45	10:20 – 11:45	10:50 – 12:30
6	Întoarcerea de la plimbare, deprinderi de autoservire, igiena personală	11:45 - 12:00	11:45 – 12:00	12:30 – 13:00
7	Prânzul	12:00 - 12:30	12:00 – 12:30	12:30 – 13:00
8	Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autoservire Somnul	12:30 - 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:00
9	Deșteptarea, activități de călire, deprinderi de autoservire, deprinderi de igienă personală, necesități personale, activitate motorie individuală	15:00 - 15:35	15:00 – 15:35	15:00 – 15:45
10	Jocuri, activități liber alese	15:35 - 16:30	15:35 – 16:30*	15:45 – 16:35
11	Rutine: deprinderi de igienă colectivă și individual, deprinderi de autoservire Cina	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	16:35 - 17:00
12	Rutine: Plimbarea în aer liber , activități recuperatorii, activități recreative și de relaxare, jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale, activități extracurriculare	17:00 - 17:40	17:00 – 17:40	17:00 – 17:30
13	Plecarea copiilor acasă, discuții cu părinții	17:40 - 18:00	17:40- 18:00	17:30 - 18:00

III. PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT PRIVIND DIVERSITATEA GENERALĂ A ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE ÎN IET

**3.1. Plan de învățământ al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate,
pentru grupele de vârstă 3 –7 ani din IET-Grădinița Hiliuți**

Domenii de activitate /Dimensiuni curriculare	Grupe de vârstă			
	Grupa II mică 3-4 ani		Grupa medie 4-5ani	Grupa pregătitoare 5-7 ani
Sănătate și motricitate				
Educație pentru sănătate	1		1	1
Educație fizică	2+1*		2+1*	2+1*
Eu, familia și societatea				
Dezvoltarea personală	0,5(1 la 2 săptămâni)		0,5/1 (1 la 2 săptămâni)	1
Educație pentru societate	0,5(1 la 2 săptămâni)		0,5/1 (1 la 2 săptămâni)	1
Limbaș și comunicare**				
Educație pentru limbaj și comunicare	2		2	2
Științe și tehnologii				
Formarea reprezentărilor elementare matematice	1		1	1+0,5
Educație pentru mediu	1		1	1
Educație digitală	-		-	0,5 (1 la 2 săptămâni)
Arte				
Educație plastică	1		1	1
Educație muzicală	2		2	2
Numărul total de activități pe săptămână	12		12	14

**3.2 .Orarul orientativ săptămânal al activităților integrate și pe domenii specifice de activitate pentru grupele de 3-6/7 în IET-Grădinița Hiliuți
pentru anul de studii 2024-2025**

Zilele săptămânii	Grupa II mica "Îngerașilor"	Grupa mare "Albinuțelor"	Grupa pregătitoare „Romanițelor”
Luni	<i>Eu, Familia și Societatea. Arte</i>	Limbaș și comunicare, Arte	<i>Eu, Familia și Societatea/Științe și tehnologii</i>
	1. Dezvoltarea personală/Educația pentru societate; 2. Educația muzicală	1.Educație pentru limbaș și comunicare 2.Educație muzicală	1.Educație pentru societate; 2.Educația pentru mediu; 3.Educația fizică.
A doua jumătate	Lecții de omenie (lecturi, convorbiri), jocuri de rol)	Lecturi de omenie, convorbiri, jocuri de rol	(lecturi, convorbiri, joc de rol)
Marti	<i>Limbaș și comunicare.Științe și tehnologii</i>	Sănătate și motricitate, Științe și tehnologii	<i>Științe și tehnologii. Arte</i>
	1.Educația pentru limbaș și comunicare; 2.Educația pentru mediu; 3.Educația fizică	1. Educația pentru sănătate 2. Educație fizică 3. Educația pentru mediu	1.Formarea reprezentărilor elementare matematice; 2.Educația muzicală.
A doua jumătate	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri,jocuri verbale)	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale	Limbaș și comunicare
Miercuri	<i>Științe și tehnologii. Sănătate și motricitate</i>	Științe și tehnologii, Arte	<i>Limbaș și comunicare.Științe și tehnologii</i>
	1.Formarea reprezentărilor elementare matematice; 2.Educația fizică la plimbare;	1. Formarea reprezentărilor elementare matematice 2. Educație plastică 3. Educație fizică în aer liber	1.Educația pentru limbaș și comunicare. Formarea reprezentărilor elementare matematice; 2.Educația digitală. 3.Educația fizică.
A doua jumătate	Joc de masa/joc de construcții, matematica distractivă	Joc de masă/joc de construcții,matematică distractivă	Lucrul cu cartea (lecturi,convorbiri,jocuri verbale). Jocuri teatralizate, vizionări
Joi	<i>Limbaș și comunicare. Arte</i>	Limbaș și comunicare, Eu,familia și societatea	<i>Eu, familia și societatea. Arte</i>
	1.Educația pentru limbaș și comunicare; 2.Educația muzicală.	1.Educație pentru limbaș și comunicare 2.Dezvoltarea personală	1.Educația personală; 2.Educația plastică; 3.Educația muzicală.
A doua jumătate	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale)	Lucrul cu cartea (lecturi, convorbiri, jocuri verbale)	Jocuri musicale/Lucrul individual/Puzzle
Vineri	<i>Sănătate și motricitate. Arte.</i>	<i>Sănătate și motricitate. Arte.</i>	<i>Sănătate și motricitate. Limbaș și comunicare.</i>
	1.Educația pentru sănătate; 2.Educația plastică; 3.Educația fizică	1.Educație muzicală; 2.Educația fizică	1.Educația pentru sănătate. 2.Educația pentru limbaș și comunicare; 3.Educația fizică în aer liber.
A doua jumătate	Distracție	Distracție	Citire de imagini/ Lectură/Convorbiri
Nr total	12	12	14

3.3. Plan de învățământ pentru domeniul Sănătate și motricitate, subdomeniul Educație fizică

Nr.	Formele de organizare			Grupa a II-a mică		Grupa medie	Grupa pregătitoare
Formele de organizare a educației fizice (cu funcție instructiv-educativă)							
1.	Activități de educație fizică	În sală/grupă		2/săptămână, 15-20min.		2/săptămână, 25-30min.	2/săptămână, 35-40 min.
		În aer liber		1/săptămână, 20 min.		1/săptămână, 30min.	1/săptămână, 35min.
Formele de organizare a educației fizice cu funcție de fortificare a sănătății în timpul momentelor de regim (cu funcție de organizare, socializare și dezvoltare fizică, de stimulare a capacității de muncă intelectuală)							
2.	Gimnastica de dimineață			zilnic, 6 - 7 min.		zilnic, 6 - 8 min.	zilnic,10 - 12 min.
3.	Pauze dinamice în timpul activității integrate sau pe domenii de dezvoltare		zilnic, în funcție de necesitate (până la 3min.)				
4.	Jocuri dinamice și exerciții fizice în timpul plimbării		De 2 ori pe zi				
				6 – 10 min.		10 - 15 min.	20 - 30 min.
Formele de organizare educației fizice cu funcția de ameliorare a sănătății copilului							
5.	Plimbări în aer liber		Zilnic de 2 ori pe zi de la 3h până la 4h				
			Până la -15°C și viteza vântului de7 m/s.		Până la -20°C și viteza vântului de 15 m/s.		
6.	Gimnastica /exerciții de respirație (după somnul de zi)			Zilnic, după somnul de zi 5 - 6 min.		zilnic 7 – 8 min.	zilnic 8 – 10 min.
7.	Mersul desculț		În timpul zilei , înainte și după somnul de zi sau la dorința copilului				
			5 - 10 min.			15 - 20min.	
8.	Proceduri de călire		zilnic, în timpul diferitor momente de regim, după somnul de zi				
9.	Exerciții de relaxare		zilnic, 3-7min, în funcție de vârstă și necesitate				
Formele de organizare a educației fizice cu funcție de odihnă activă (cu funcție de relaxare, recreere și distractivă)							
10.	Distracții sportive			1/lună,15 - 20 min.		1 /lună, 20 - 30 min.	1 - 2/lună, 35 - 40 min.
11.	Sărbători sportive			-		1/an, până la 45 min	2/an, 60 min.
12.	Ziua sănătății			Începând cu vârsta de 3 ani 1/lună			
13.	Săptămâna sănătății			2-3 pe an			
Formele de organizare a educației fizice cu funcție de dezvoltare a capacității motrice în timpul activităților independente a copiilor							
14.	Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor pe parcursul zilei		Zilnic, sub supravegherea educatorului (durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale copilului				
			Până la 2 ore,15min.		Până la 2 ore,20 min.		
15.	Lucrul individual al CD cu copiii pentru dezvoltarea motricității copiilor		zilnic, la necisitate (durata se va stabili în conformitate cu particularitățile individuale ale fiecărui copil)				

3.4. Plan orientativ - cantitativ anual al formelor de realizare a Educației fizice pentru copiii din IET-Grădinița Hiliuți în anul de studii 2024-2025

Formele de organizare a Educației fizice		Lunile anului de studii																										
		09			10			11			12			01			02			03			04			05		
Grupele		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
Activități de educație fizică *	în sală	8	9	8	9	9	9	9	7	9	7	9	7	8	9	8	8	8	8	8	9	8	9	9	9	6	9	6
	în aer liber	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
Distracții sportive		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ziua sănătății		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Săptămâna sănătății					1				1	1						1					1		1				1	
Sărbători sportive				1				1									1										1	
Gimnastica de dimineață		zilnic																										
Pauzele dinamice		zilnic																										
Jocuri dinamice		zilnic																										

Activități independente ce dezvoltă motricitatea fină și grosieră a copiilor		zilnic	
Lucrul individual al CD cu copiii		zilnic	
Proceduri de călire	Menținerea condițiilor optime a temperaturii în sala de grupă	zilnic	
		zilnic de la + 18 °C până la +22°C	
	Aerisirea încăperilor prin flux** Primirea zilnică a copiilor în aer liber	zilnic - până la +16°C; se va efectua în absența copiilor la fiecare 1,5 ore (nu mai mult de 10 minute)	
		se desfășoară exclusiv în perioada caldă a anului (din luna mai până în septembrie)	
	Somnul de zi	Toamna	Zilnic, 2-2,5 ore
		Iarna	
		Primăvara	
		Vara	zilnic, 2-2,5 ore cu ferestrele deschise (evitând curenții de aer)
Clătirea gurii cu apă		zilnic	
	apă	cu apă caldă după fiecare masă	
	Proceduri de igienă individuală	zilnic la necesitate	
Gimnastica după somnul de zi		zilnic	
Exerciții de relaxare		zilnic	

3.5 Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa a II-a mica, în anul de studii 2024-2025.

[illegible]

3.5.Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa medie, în anul de studii 2024-2025

[illegible]

3.5. Repartizarea orientativă a formelor odihnei active a copiilor Educației fizice pentru copiii din grupa pregătitoare, în anul de studii 2024-2025

[illegible]

3.6 Plan orientativ-tematic, pentru trei trimestre, al activităților de dezvoltare motorie pentru grupa a II-a mica, 3 – 4 ani

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Jocuri dinamice
09	„Grădinița de copii plină e de jucării:”	„Dacă vesel se trăiește...”	„Mânulele curate”.		Caută stegulețul” „Rostogolește mingea”
10	„Sănătate de la toate”	„Întâlnirea cu iepurașul Țup-Țup.”.	„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”		„ Mingea jucăușă” „ Ce s-a schimbat?”
11	„ Cum vorbesc animalele”	„Căsuțele	„Doctorul-Mor-	„ABC-ul sănătății”	„ Iepurașii veseli”; „Ursuleții la plimbare”

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Jocuri dinamice
12	„Modul sănătos de viață”	„Sportul izvor de sănătate,,	„Prin sport ai grijă de sănătatea ta”		„Vrăbiuțele și pisica” „Balonul ”
01	„Călătorie în lumea sănătății”	„Starturi vesele”.	„Apa-izvor al vieții și sănătății”	„Trenulețul sănătății”	„Prinde mingea ” „ Ce s-a schimbat?”
02	„ Noi suntem copii cuminți”	Ca să cresc mare vreau să fac mișcare”	„Singurel mă îngrijesc,uite așa eu mare cresc”		„ Zboară nu zboară” „ Ursuleții la plimbare”
Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Jocuri dinamice
03	„Zâmbet de primăvară.”	„Să fim prieteni cu sănătatea”	„Sportul și călirea aduc fericirea”		„ Caută stegulețul” „Cloșca și puișorii”
04	„Sărbătoarea sănătății”	„Mișcarea înseamnă sănătate”	„Apa, aerul și mult soare, te face să crești mare”		„ Mingea frige” „ Podul de piatră”
05	„ Protejați natura”	„Dimineața ne trezim, de înviorare ne pregătim”	„Ziua mondială a sănătății”	„La bolnavii din pădure”	„ Fluturașii” „Piticii și uriașii”

3.6. Plan orientativ-tematic, pentru un trimestru, al activităților de dezvoltare motorice pentru grupa medie, 4 – 5 ani

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Sărbători sportive	Jocuri dinamice
09	„Grădinița de copii, plină e de jucării”	„Dacă vesel se trăiește”	„Mănuțele curate”			„Caută stegulețul”; „Rostogolește mingea”
10	„Sănătate de la toate”	„Întâlnirea cu iepurașul Țup-Țup”.	„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”			„Mingea jucăușă” „Ce s-a schimbat?”
11	„Cum vorbesc animalele”	„Căsuțele animalelor”	„Doctorul mor-mor,”	„ABC-ul sănătății”		„Iepurașii veseli” „Ursuleții la plimbare”
12	„Jocuri de iarnă”	„Sportul-izvor de sănătate”	„Alege să fii sănătos”			„Vrăbiuțele și pisica”; „Balonul”
01	„Piramida alimentară”	„Starturi vesele”	„Sănătoși de mici”			„Prinde mingea”; „Ce s-a schimbat?”
02	„Adunarea din pădure”	„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”	„Copilul și microbii”			„Zboară, nu zboară”; „Ursuleții la plimbare”
03	„Zâmbet de primăvară”	„Cine face sport de mic, crește mare și voinic”	„Mănânc sănătos, să cresc frumos”	„Apa, peria, săpunul”		„Caută stegulețul”; „Cloșca și puișorii”
04	„Sunt curat și ordonat”	„La start cu toată familia”	„Dințișori sănătoși”			„Mingea frige”; „Podul de piatră”
05	„Frumusețe și sănătate”	„Unde-i unu, nui putere, unde-s doi puterea crește.”	„Plantele medicinale”			„Fluturașii”; „Piticii și uriașii”

3.6. Plan orientativ-tematic, pentru un trimestru, al activităților de dezvoltare motorie pentru grupa pregătitoare.

Luna	Tema proiectului	Distracții sportive	Ziua sănătății	Săptămâna sănătății	Sărbătoare sportivă	Jocuri dinamice
09	„Grădinița de copii plină e de jucării:”	„Dacă vesel se trăiește,,	„Mânuțele curate,,			„Caută stegulețul”; „Rostogolește mingea””
10	„Sănătate de la toate”	„Întâlnirea cu iepurașul Țup-Țup,,	„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare,,			„Mingea jucăușă” „Ce s-a schimbat?,,
11	„Cum vorbesc animalele”	„Căsuțele animalelor,,	„Doctorul Mor-mor,,	„ABC-ul sănătății”		„Iepurașii veseli” „Ursuleții la plimbare”
12	„Piramida alimentară”	„Sportul, izvor de sănătate”	„Alege să fii sănătos”			„Vrăbiuțele și pisica” „Balonul”
01	„Călătorie în lumea sănătății,,	„Cturturi vesele”	„Sănătoși de mici”			„Prinde mingea” „Ce s-a schimbat?”
02	„Adunarea din pădure”	„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”	„Copilul și microbii”			„Zboară, nu zboară” „Ursuleții la plimbare”
03	„Zâmbet de primăvară”	„Cine face sport de mic, crește mare și voinic”	„Mănânc sănătos, să cresc frumos”	„Apa, peria, săpunul”		„Caută stegulețul „Cloșca și puișorii”
04	„Sunt curat și ordonat”	„La start cu toată familia”	„Dințișori sănătoși”			„Mingea frige” „Podul de piatră”
05	„Frumusețe și sănătate”	„Unde-i unu nu-i putere, unde-s doi, puterea crește”	„Plantele medicinale”			„Fluturașii” „Piticii și uriașii”

**3.7 Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa a II-a mică
pentru anul de studii 2024-2025**

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>în sală/ grupă</i>		I-a jumătate a zilei			I-a jumătate a zilei, la plimbare
	<i>în aer liber</i>			I-a jumătate a zilei, la aer liber		

**3.7. Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa medie
pentru anul de studii 2024-2025**

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>În sală/ grupă</i>		I-a jumătate a zilei			I-a jumătate a zilei
	<i>În aer liber</i>			I-a jumătate a zilei în aer liber		

3.7.Orarul săptămânal al activităților de Educație fizică în grupa pregătitoare pentru anul de studii 2023-2024

Ziua săptămânii		Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Activitatea de educație fizică	<i>în sală/ grupă</i>	I-a jumătate a zilei		I-a jumătate a zilei		
	<i>în aer liber</i>					I-a jumătate a zilei, la plimbare

IV. PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT AL ACTIVITĂȚILOR EXTRACURRICULARE

4.1. Plan de învățământ al activităților extracurriculare pentru grupele de vârstă 3 –6/7 ani din IET-Grădinița Hiliuți pentru anul de studii 2024-2025

Forme de realizare		Grupa II mică 3-4 ani	Grupa medie 3-5 ani	Grupa pregătitoare 5-7 ani
Distracții sportive		15-20 min. 1 /lună	30-35 min. 1 /lună	35-40 min. 1 /lună
Ziua sănătății		1 zi 1/ lună	1 zi 1/ lună	1 zi 1/ lună
Săptămâna sănătății		1 săptămâna 2-3 /an	1 săptămâna 2-3 /an	1 săptămâna 2-3 /an
Odihna activă	Drumeții	-	30 min. 2/ an	60 min. 2 / an
	Excursii/ Plimbări în afara	-	70-95 min. 1-2 /lună	95-120 min. 1-2 /lună
Distracții muzicale		15-20 min. 1 /lună	30-35 min. 1 /lună	35-40 min. 1 /lună
Sărbători/matinee		15-20 min. 2/3 an	30-35 min. 1 în 2-3 luni	30-35 min. 1 în 2-3 luni
Sărbători sportive		-	până la 60 min 2/ an	până la 60 min 2 / an
Distracții ecologice/literare		15-20 min. 1 / lună	30-35 min. 1 /lună	35-40 min. 1 /lună
Teatre/dramatizări		3 / lună	2-3 / lună	2-3 / lună
Vizionări		1 în lună	2-3 în lună	2-3 în lună
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice		-	1 în 2-3 luni	1 în 2 luni

4.2 Orar al activităților extracurriculare, vârsta 3-4 ani pentru anul de studii 2024-2025

	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
Săptămâna I	Vizionare filme cu desene animate „Lupul, iezii și vizorul” de Cleopatra Strătan	Disctrăție muzicală „Toamna pictoriță” Buchețele muzicale	Vizionare filme cu desene animate Mașa și Ursul	Joc-dramatizare „Trei urși”	Vacanță Vizionare filme cu desene animate „Ursul păcălit de vulpe”	Joc dramatizare Povestea Mănușa	VACANȚĂ Matineu 8 Martie Mărțișoare, mărțișoare pentru mame iubitoare!	Teatru pe flane Trăistuța fermecată	Teatru de păpuși Iepurașul de Paști
Săptămâna II	Distracție sportivă „Suntem veseli și isteți,,	Joc-dramatizare Povestea „Gogoșa”	Teatru de păpuși „Scufița Roșie,,	Vizionare „Povestea Omului de zăpadă”	Disctrăție muzicală Iarnă bine ai venit	Vizionare Povestea Fulg de nea	Teatru de masă Vestitorii primăverii	Săptămâna sănătății „ La bolnavii din pădure,,.	Vizionare Povestea oului năzdrăvan
Săptămâna III	Disctrăție muzicală „A venit pe dealuri toamna”	Matineul „Toamna aurie” Surprizele toamnei	Disctrăție muzicală A,a,a acum e toamnă , da „Vals de toamnă,,	Activitate teatralizată Soarele și omuleții de zăpadă	Teatrude păpuși Moș Crăciun și Alba ca zăpada	Disctrăție muzicală Ghidușii de iarnă	Vizionare Povestea „Punguța cu doi bani,,	Vizionare filme cu desene Animate „Bobiță și buburuza,,	Ziua sănătății „Apa, aerul și mult soare...Te face să crești mare,,.
Săptămâna IV	Teatru de păpuși „Povestea Ridichea uriașă”	Teatru de masă„Al ba ca zăpada și cei șapte pitici”	Joc-dramatizare „Coliba Iepurașului	Disctrăție muzicală Anul Nou Vine, vine Moș Crăciun	Distracție sportivă „Cu săniuța pe derdeluș	Serată literară „La sfat cu doamna bibliotecară,,.	Joc- dramatizare „Unde a zburat rândunica,,	VACANȚĂ Festival cântece pascale „Hrisos a înviat,,.	Disctrăție muzicală Vară, noi te așteptăm cu drag

4.2. Plan de învățământ al activităților extracurriculare pentru perioada vacanțelor școlare și a perioadei estivale, grupa medie

Perioada/d ata	Septembri e	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
Săptămâna I	Vizionare „Povestea veveriței harnice”	Disctrăție sportivă „Creștem sănătoși și voioși”	Vizionare filme cu desene animate <i>Mașa și Ursul</i>	Dramatizar e „ <i>Spiridușii lui Moș Nicolae</i> ”	Vizionare film „ <i>Cele 12 luni</i> ”	Spectacol: „Punguța cu doi bani”	Matineu „Sărut, măicuță, ochii tăi”	Spectacol <i>Degețica</i>	Teatru : „Greierul și furnica
Săptămâna II	Activitate teatralizată „Buburuza și frunza de aur”, teatru de păpuși, vizi onare	Joc dramatizare- Povestea „Pungu ța cu 2 bani”	Teatru de păpuși „ <i>Scufița Roșie</i> ,”	Spectacol „ <i>Fata babei și fata moșneagul ui</i> ”	Spectacol: Valiza cu surprize	Teatru : „Pui golași”	Teatru: <i>Ursul păcălit de vulpe</i>	Dramatizare „Nu deschide ușa unui necunoscut”	Vizionarea desenului animat: „Prietenia”
Săptămâna III	Distracție muzicală „Dansul frunzelor căzătoare”	Matineu: „Toam na aurie”, „Surprizele toamnei”	Disctrăție muzicală „ <i>A venit pe dealuri toamna</i> ” „ <i>Vals de toamnă</i> ,”	Vizionare film „Poves tea omului de zăpadă	Dramatizare „Somnoroase păsărele”	Disctrăție muzicală: <i>Inimioare pentru Dragobete</i>	Vizionare <i>Povestea „Rățușca cea urâtă,”</i>	Distracție muzicală „Flacăra credinței”	Dramatizare „Doctorul Aoleu,”
Săptămâna IV	Teatru de păpuși- Povestea „R idichea uriașă”	Teatru de masă „ <i>Alba ca zăpada și cei șapte pitici</i> ”	Joc- dramatizare „ <i>Coliba Iepurașului</i> ”	Matin eu „În căutar ea lui Moș Crăciu n”	Vizionare desen animat „Form e geometrice”	Vizionare Desen animat Înviorare	Distracție muzicală „ <i>Floricele pe câmpii</i> ,”	Vizionare film „Oul năzdrăvan”	Disctrăție muzicală: „ <i>Cu cireși la urechi</i> ”

4.2. Orar al activităților extracurriculare, grupa pregătitoare

Perioada	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie	Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai
I Săptămâna	Joc- dramatizare: „Povestea mărului”Viziona re filme“Lecție de viață”	Joc- dramatizare„Sc andal în oala cu ciorbă”	Distracție sportivă: „Într- un corp sănătos, o minte sănătoasă” Vizionare filme“Anotimp urile”	Teatru (masă, flanea, umbre) „Povestea ursului cafeniu” Vizionare „Pupăza din tei”	Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”Joc- dramatizare„Za rvă în pădure’	Vizionare spectacole„Coc oșelul și bobul de grâu”Dramatiza re„Greerul și furnica”	Dramatizare „Pupăza din tei” „Ziua comemorării povestitorului Ion Creangă”	Vizionare spectacole „Degețica” Dramatizare „Mărul”	Vizionare spectacole „Degețica” Dramatizare „Mărul”
II Săptămâna	Distracție ecologică: „Culorile toamnei”- colectarea de materiale din natură	Vizionare spectacole „Ridichea” “Spicul și prietenii săi -dramatizare	Teatru(de masă, de flanea, umbre) „Povestea peștișorului de aur ”-teatru de masă	Distracție ecologică „La mulți ani dragi animale”- desene ale copiilor.	Distracție literară „Comemorarea lui Mihai Eminescu- stea nemuritoare”Vizio nare„Mănușa”	Sărbătoare Șezătoare: „Foaie verde, flori de spini șezătoarea-i din bătrâni”	Mtineu: „Sărut, măicuță, ochii tăi”Concurs MărțișorVizionare filmuleț„A venit primăvara”	Târg de PașteExpoziție cu vânzare„Școala iepurașilor”Vizionar e	Distracție sportivă:„Cursa campionilor”
III Săptămâna	Vizite (expoziții)“În lumea basmelor”- vizită la bibliotecăExpoziție de carte	Săptămâna sănătății: -„Râdem, glumim cu fructe ne hrănim”-	Sărbătoare „Toamna aurie în grădină și în vie”Dramatizare “Copturile”	Joc- dramatizare„De- a inimioare, inimioare”Vizion are„Capra cu trei	Teatru (organizat de copii)„Suflet de copil”	Distracție muzicală- literară: „Grigore Vieru în inimile copiilor”Vizionare spectacole“Isprăvil e Motanului Încălțat”	Distracție ecologică „Ziua pădurii”-desene cu Păduri de colorat.Spectacol„La bolnavii din pădure”	Teatru de masă:„Povestea iepurașului de Paști”	Joc- dramatizare “Dogarul cel isteț”
IV Săptămână	Vizionare filme pentru copii„La scăldat”Joc- dramatizare„Poveste a unui șoricuț prostuț”	Festival „MeșteșuguriPopu are”Vizionare filme„Gustos și cu folos”	Vizionare spectacole„Prințul și ursul”Joc- dramatizare„Ursul păcălit de vulpe”	Matineu :”Anul Nou la ușă bate cu noroc și sănătate”Expoziț ie de fulgușori	pentru copii„Nina merge la grădiniță”Spectaco l„Cuvântul fermecat”	Teatru (masă,flanea, umbre)“Trei purceluși”-teatru de umbre	Joc- dramatizare„Căsuța din oală”Vizionare de desene animate“Scufița Roșie”	Săptămâna sănătății“Ziua Pământului”curățeni e în parcDramatizare – „Spicul de grâu”	Sărbătoare„Adio, grădinița mea, cea dragă”Vizionare“B anca lui Guguță”

4.4. Plan de învățământ al activităților educaționale pentru perioada vacanțelor școlare în IET – Grădinița Hiliuți pentru anul de studii 2024-2025

4.4.1.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de TOAMNĂ 28.10 - 03.11. 2024, pentru grupa de vârstă 3-4 ani

Grupa de vârstă	Luni 28.10.2024	Mărți 29.10.2024	Miercuri 30.10.2024	Joi 31.10.2024	Vineri 01.11.2024
Grupa II mică	Concurs de desene, „O zi de toamnă”	Educația fizică Atelier practic: „Frunza multicoloră”	ADP Educația fizică Micii ecologiști: „Îngrijim natura”	ADP Educația muzicală Vizionare de desene animate: „Zâna toamnă”	ADP Vizionare desen animat– „Povestea frunzei” Discuții pe marginea materialului vizionat

4.4.1.Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de Toamnă al grupei de 4-5 ani

Grupa de vârstă	Luni	Mărți	Miercuri 01.11.2023	Joi 02.11.2023	Vineri 03.11.2023
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP	ADP
	Educație muzicală Clubul micilor ecologiști - joc: „Fructele preferate, fructele necesare”	Atelier „Eco” Educație fizică	Ghici ghicitoarea mea - concurs de ghicitori de toamnă Educație muzicală	Educație fizică Sărbătoarea toamnei	Educație fizică „Povestea frunzei” Discuții pe marginea materialului vizionat

4.4.1.Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de TOAMNĂ, grupa pregătitoare, 6-7 ani

Zilele săptămânii	Luni, 28.10.2024,	Mărți, 29.10.2024,	Miercuri 30.10.2024	Joi 31.10.2024	Vineri 01.11.2024
I săptămână din	ADPE	ADP	ADP	ADP	ADP

noiembrie	„Sădește un pom spre a te bucura de fapta ta,,- micii ecologiști Educația fizică	Atelier -confeccionarea unei vezi pentru flori. Educație muzicală	Culori de toamnă- recital de poezii. Educație fizică	Educație fizică Mișcări de toamnă- Cartonașe cu provocări	Vizionare desen animat- „Povestea frunzei”. Discuții pe marginea materialului vizionat
------------------	---	--	--	--	--

4.4.2. Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de IARNĂ 25.12.2024 - 08.01.2025 pentru grupa de vârstă 3-4 ani

Grupa de vârstă	Luni			Marți			Miercuri			Joi		Vineri	
	Isăpt.	II săpt. 30.12.24	3 săp. 06.01.25	1 săp.	II săpt. 31.12.24	3 săp.	Isăpt.	II săpt.	3 săp.	Isăpt. 26.12.2024	II săpt. 02.01.25	Isăpt. 27.12.2024	II săpt. 03.01.25
Grupa II mică				ADP			ADP			ADP		ADP	
		Primiți urătorii? ”- colaj de urături	Învățăm cuvintele la colindă „Florile Dalbe,,		Atelier practic: „Jucarii Hazlii”					Micii ecologiști: „Omul de zăpadă”	„Magia experimentelor-Fulg, zăpadă, picătură”	„Iarna pe uliță”-colaj	Jocuri de iarnă Omul de zăpadă
				Educație fizică			Educație fizică			Educație fizică		Educație fizică	

4.4.2. Planificarea activităților educaționale în perioada vacanței de Iarnă la grupa de vârstă 4-5 ani

Grupa de vârstă	Luni 30.12.2024 06.01.2025		Marți 31.12.2024		Miercuri		Joi 26.12.2024 02.01.2025		Vineri 27.12.2024 03.01.2025	
	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.	I săpt.	II săpt.
	ADP		ADP		ADP		ADP		ADP	

Grupa mare	Învățăm cuvintele la colindă „Florile Dalbe”	Jocuri de iarnă	Recital de poezii ”Iarna				A.E „Revelionul copiilor”	„Magia experimentelor-Fulg, zăpadă, picătură”	„Iarna pe uliță”-colaj „	Album de vacanță
	Educație fizică		Educație muzicală		Educație fizică		Educație muzicală		Educație fizică	

4.4.2. Planificarea a activităților educaționale în perioada vacanței de IARNĂ, grupa pregătitoare, 5-7 ani

Zilele săptămânii	Luni 30.12.24	Mărti 31.12.24	Miercuri	Joi 26.12.24	Vineri 27.12.24
I săptămână		ADP	ADP	ADP	ADP
	Fulgușor micuț, drăguț Confecționarea fulgilor din hârtie albă	Filmuleț educativ: „Așa da”; „Așa nu”		„Revelionul copiilor” „Scrisoarea lui Moș Crăciun”	„Povestea fulgului de nea”
	06.01.25	ADP	ADP	ADP 02.01.24	ADP 03.01.25
I săptămână	„ Festivalul colindelor de Crăciun”			„La curtea bunelor maniere”-vizionarea filmulețului educativ	„Labirintul iernii”-fișe de activitate

4.4.3.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PRIMĂVARĂ 03.03 - 09.03.2025, pentru grupa de vârstă 3-4 ani

Grupa.de vârstă	I-azi 03.03.2025	aII-azi 04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025
Grupa II mică	ADP	ADP	ADP	ADP	ADP
	Educație fizică Atelier practic „ Cadou pentru mama”	Educație muzicală A E „Mărțișoare, mărțișoare pentru mame iubitoare”spectatori	Educație pentru sănătate Tema:Sănătate de la toate	Educația muzicală Vizionare de desene animate: „Crăiasa Primăverii”	Educația fizică Dactilopictură: „Rochița Zânei Primăvara”

4.4.3.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PRIMĂVARĂ, în grupa de 4-5ani

Grupa de vârstă	I-a zi 03.03.2025	a II- a zi 04.03.2025	a III-a zi 05.03.2025	a IV-a zi 06.03.2025	a v –a zi 07.03.2025
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP	
	Educație muzicală „Micii ecologiști- protejăm florile de primăvară”	Educație fizică Atelier practic - cadou pentru mama	Educație fizică„Legenda Mărțișorului” - vizionare desen animat.	Educație fizică A.E. „Mărțișor”	Educație fizică „Legenda ghiocelului”

4.4.3.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de „PRIMĂVARĂ”, grupa pregătitoare, 5-7 ani

Zilele săptămânii	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
II săptămână din martie	ADP 11.03.24	ADP 12.03.24			
	Educația fizică Atelier- „ Cadou pentru mama”	Educația muzicală Audiție muzicală - „Mărțișoare, mărțișoare”	Educația fizică „Protejăm florile de primăvară”- Micii ecologiști	Matineu dedicat mamei- „ Mamă dragă ”	Educația muzicală „Legenda mărțișorului”- vizionarea desenului animat.

**4.4.4.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE 19.04.2024 - 28.04.2025
pentru grupa de vârstă 3-4 ani**

Grupade vârstă	Izi 21.04.2025	II zi 22.04.2025	IIIzi 23.04.2025	Joi 24.04.2025	Vineri 25.04.2025
Grupa II mică	ADP	ADP	ADP		
		Educația fizică Grup I/ grup II „Cursa iepurașilor”- Sărbătoare sportivă- spectatori	Educația muzicală Tradiții și obiceiuri de Paști-Ouă colorate	Educația muzicală Colaj pascal cu crenguțe, flori și frunze.	Educația muzicală Distracție muzicală: „Colind de Paști”

4.4.4.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE în grupa medie 4-5 ani

Grupa de vârstă	I zi	II zi 22.04.2025	III zi 23.04.2025	IV zi 24.04.2025	V zi 25.04.2025
Grupa mare	ADP	ADP	ADP	ADP	ADPI
		Educația fizică „Cursa iepurașilor”- Sărbătoare sportivă	Educația Muzicală Tradiții și obiceiuri de Master-class Paști- Coacem pască, cozonac	Educația fizică Grup I/ grup II Festivalul cântecului Pascal/„- interpretare cântec „Ce ne-aduce iapurașul”	„Găinușa porumbacă” teatru de păpuși- vizionare

4.4.4.Orarul activităților educaționale în perioada vacanței de PAȘTE, grupa pregătitoare, 6-7 ani

Zilele săptămânii	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
II săptămână	ADP 21.04.25	ADP 22.04.25	ADP 23.04.25	ADP 24.05.25	ADP 25.04.25

din mai	Zi liberă Paștele	Educația muzicală Festivalul cântecului Pascal	Concurs de Paște: „Cursa cu ouă în grădină” Educația fizică	Tradiții și obiceiuri pascale. „Vopsim ouă” Educația muzicală	„Coșul iepurașului”- aplicație Educația fizică
----------------	--------------------------	--	---	--	--

**4.5.1. Planul tematic al activităților extracurriculare
pentru trimestrul I în grupă a II-a mică, anul de studii 2024-2025**

Luna	09	10	11
Tema proiectului	„Bine e la grădiniță”	„Familia mea”	„E toamnă pe meleagurile noastre
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Dacă vesel se trăiește...”	„Gustă și ghicește”	„Căsuțele păsărelelor”
Ziua sănătății		„Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare”	
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„În lumea fermecată a grădiniței”	„Dansul degețelor”	„Păsări călătoare”

Sărbători/matinee			
Distracții ecologice		„Prichindeii la plimbare”	„Ghicialcuie glasul?”
Distracții literare	„Cum petrec la grădiniță”		

Teatre/dramatizări	Divertisment teatral: „Grădinița mea”	Divertisment teatral: „Despre membrii familiei”	Divertisment teatral: „” „Pungața cu doi bani
Vizionări	Vizionarea filmulețului Lucru pe centre de interes	Desene animate amuzante pentru copii	

Luna	septembrie	octombrie	noiembrie
Tema			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	Dacă vessel se trăiește”	Gustă și ghicește	„Căsuțele păsărilor
Ziua sănătății		Ca să cresc mare, vreau să fac mișcare	
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	În lumea fermecată a grădiniței	Dansul degețeliilor	Păsări călătoare
Sărbători/ matinee		Toamnă mândră harnică și de roade darnică	
Distracții ecologice		Prichindeii la plimbare	Ghici al cui e glasul?
Distracții literare	Cum petrec la grădiniță?		
Teatre/dramatizări	Divertisment teatral:„Gogoșa”	Divertisment teatral:„Despre membrii familiei”	Divertisment teatral:„ Pungața cu 2 bani”
Vizionări	Vizionarea filmulețului: „Lucru pe centre de interes”	Desene animate amuzante pentru copii	

Activități de agrement cognitiv/intelectual- TVC,festivaluri, concursuri		Festival „Meșteșuguri populare”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

4.5.1. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru I în grupa medie (4-5 ani)

4.5.1. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru I în grupa pregătitoare (6-7 ani)

Luna	septembrie	octombrie	noiembrie
Tema proiectului			
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			„Într-un corp sănătos, o minte sănătoasă”
Ziua sănătății	Ziua mondială a curățeniei		
Săptămâna sănătății		Râdem, glumim, cu fructe ne hrănim – expoziție de fructe	
Distracții muzicale			

Sărbători/matinee			Sărbătoare: „Toamna aurie în grădină și în vie”
Distracții ecologice	„Culorile toamnei”- colectarea de material din natură		
Distracții literare			
Teatre/dramatizări	„Povestea mărului”- joc dramatizare	„Scandal în oală cu ciorbă”- joc dramatizare	„Povestea peștișorului de aur”- teatru de masă
Vizionări		Vizionare spectacole: „Rățușca cea urâtă”	„Prințul și ursul”
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri		Festival: „Meșteșuguri populare”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice	„În lumea basmelor” – vizită la bibliotecă. Expoziție de carte		

**4.5.2. Planul tematic al activităților extracurriculare
pentru trimestrul II în grupă a II-a mică, anul de studii 2024-2025**

Luna	12	01	02
Tema proiectului	„Fulg de nea, vino la fereastra mea	„Tradiții și obiceiuri de iarnă”	„Jocuri de iarnă”
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Cursa iepurașilor	„Vino, vino Moș Crăciun”	„La săniuș”
Ziua sănătății		„Sănătoși de mici”	
Săptămâna sănătății			

Distracții muzicale	„Iarnă bine ai venit”	„Dansul fulgilor”	„Magia Iernii”
----------------------------	-----------------------	-------------------	----------------

Sărbători/matinee			
Distracții ecologice		„Prin pădurea cu alune”	„Jucării ecologice?”
Distracții literare	„Zâna iarna a sosit”		
Teatre/dramatizări	Divertisment teatral: „Spiridus si Elisa” „Gogoasă” poveste	Divertisment teatral: „Despre Omul de zăpadă” „Crăiasa Zăpezii”	Divertisment teatral: „ Animalele din pădure” „ Foișorul”
Vizionări	Iarna a sosit în țară	Povești minunate de copii ascultate	„Ursul pacălit de vulpe”

4.5.2. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru II în grupa medie (4-5 ani)

Luna	decembrie	ianuarie	februarie
Tema proiectului	„Fulg de nea, vino la fereastra mea	„Tradiții și obiceiuri de iarnă”	„Jocuri de iarnă”
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Cursa iepurașilor	„Vino, vino Moș Crăciun”	„La săniuș”
Ziua sănătății		„Sănătoșidemici”	
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„Iarnă bine ai venit”	„Dansulfulgilor”	„Magia Iernii”
Sărbători/ matinee	Matineu: Moș Crăciun – te așteptăm		
Distracții ecologice		„Prin pădurea cu alune”	„Jucării ecologice?”

Distracții literare	„Zâna iarna a sosit”		
Teatre/dramatizări	Divertismentteatral: „Spiridus si Elisa” „Gogoșa” poveste	Divertismentteatral: „Despre Omul de zăpadă” „Crăiasa Zăpezii”	Divertisment teatral: „ Animalele din pădure” „ Foișorul”
Vizionări	Iarna a sosit în țară	Povești minunate de copii ascultate	„Ursul pacălit de vulpe”
Activități de agrement cognitiv/intelectual-TVC,festivaluri, concursuri			
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

4.5.2. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru II grupa pregătitoare (6-7 ani)

Luna	decembrie	ianuarie	februarie
Tema proiectului Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			
Ziua sănătății	Bucuriile iernii: sport, mișcare, sănătate	„Cine face sport de mic, crește mare și voinic”	„Copiii frumoși și sănătoși”-vizionări
Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale			Distracție muzicală literară:„Grigore Vieru în inimile copiilor”

Sărbători/matinee	Matineu: „Anul-Nou la ușă bate cu noroc și sănătate”		Șezătoare: „Foaie verde, flori de spini, șezătoria-i din bătrâni”
Distracții ecologice	Distracție ecologică: „La mulți ani dragi animale”-desene ale copiilor. Expoziție		
Distracții literare		Distracție literară: „Comemorarea lui Mihai Eminescu - stea nemuritoare”	
Teatre/dramatizări	Teatru de masă: „Povestea ursului cafeniu”	Teatru: „Suflet de copil”	Teatru de umbre: „Trei purceluși”
Vizionări		„Nina merge la grădiniță”	„Vizionare spectacole: „Cucoșelul și bobul de grâu”
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri		Festival „Obiceiuri și tradiții de Crăciun”	
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

Luna	03	04	05
Tema proiectului	„Mărțișoare pentru mame iubitoare”	„Vine, vine primăvara”	„Sărbătorile de Paști”
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Floricea de pe șes	„Fluturii și Florile”	„Paștele în familia noastră”
Ziua sănătății		„Mănânc sănătos să cresc frumos”	

Săptămâna sănătății			
Distracții muzicale	„Mamă, te iubesc!”	„Dansul Florilor”	„Iepurașul de Paști”

4.5.3. Planul orientativ-tematic al activităților extracurriculare pentru trimestrul III în grupă a II-a mică, anul de studii 2024-2025

Sărbători/matinee			
Distracții ecologice		„Vestitorii primăverii”	„Ghici cine este?”
Distracții literare	„ Zâmbet de primăvară		
Teatre/dramatizări	Divertisment teatral: Legenda Ghiocelului	Divertisment teatral: „Despre florile de primăvară” „Floricele pe câmpii”	Divertisment teatral: „Iepurașul Țup în ospete la copii” Bine ai venit
Vizionări		Povestea stolului de berze	Povestea Oului năzdrăvan

4.5.3. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru III la grupa medie (4-5 ani).

Luna	martie	aprilie	mai
Tema proiectului	„Mărțișoare pentru mame iubitoare”	„Vine, vine primăvara”	„Sărbătorile de Paști”
Activitate extracurriculară			
Distracții sportive	„Florică de pe șes	„Fluturii și Florile”	„Paștele în familia noastră”
Ziua sănătății		„Mănânc sănătos să cresc frumos”	
Săptămâna sănătății	Sănătate de la toate		
Distracții muzicale	„Mamă, te iubesc!”	„Dansul Florilor	„Iepurașul de Paști”

Sărbători/ matinee	Mamă – ieși ființa mea iubită		
Distracții ecologice		„Vestitorii primăverii”	
Distracții literare	„ Zâmbet de primăvară “		„Ghici cine este?”
Teatre/dramatizări	Divertismentteatral: Legenda Ghiocelului	Divertismentteatral: „Despre florile de primăvară” „Floricele pe câmpii”	Divertisment teatral: „Iepurașul Țup în ospeție la copii” Bine ai venit
Vizionări		Povestea stolului de berze	Povestea Oului năzdrăvan
Activități de agrement cognitiv/intelectualTVC,festivaluri, concursuri			
Vizite/excursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			

4.5.3. Planul tematic al activităților extracurriculare pentru trimestru III grupa pregătitoare, pentru anul de studii 2024-2025

Luna	martie	aprilie	mai
Tema proiectului Activitate extracurriculară			
Distracții sportive			Distracție sportivă: „Cursa campionilor”
Ziua sănătății	Dinți frumoși și sănătoși		
Săptămâna sănătății		Ziua pământului - curățenie în parc	
Distracții muzicale	Mărțișoare vesele		
Sărbători/matinee	Matineu: „Sărut măicuță ochii tăi”	Târg de Paște-expoziție de vânzare	Sărbătoare: Adio, grădinița mea cea dragă
Distracții ecologice	„Ziua pădurii”- desene cu păduri de colorat		
Distracții literare	Ziua comemorării povestitorului Ion Creangă		
Teatre/dramatizări	Joc dramatizare „Căsuța din oală”	Teatru de masă: „Povestea iepurașului de Paști”	Teatru organizat de copii: „Punguța cu doi bani”
Vizionări		„Degețica”-vizionare spectacol	
Activități de agrement cognitiv/intelectual - TVC, festivaluri, concursuri	Concurs- „Mărțișor”	Festival-concurs „Sărbători Pascale”	
Vizite/exursii la muzee, expoziții, monumente și locuri istorice, marșuri turistice			Vizită la muzeul Național de istorie a RM (virtual)

